O Regime Alimentar nos Últimos Dias

4.º trimestre de 1977

Adultos

Estudos da Escola Sabatina

Estudos da Escola Sabatina

*

Adultos

4.o Trimestre de 1977

* * *

O Regime Alimentar nos Últimos Dias

Editados pela
Conferência Geral dos Adventistas do Sétimo Dia - Movimento de Reforma
BLACKWOOD, NJ, 08012 USA

Prefácio

Nossos hábitos no comer e no beber mostram se somos do mundo ou se estamos entre aqueles a quem o Senhor com Sua poderosa cunha da verdade separou do mundo." CRA:58.

"... É possível a alguém danificar sua experiência pelo uso mórbido do estômago." Idem:126. Por essa razão alegramo-nos por publicar essa série de lições "O Regime Alimentar nos Últimos Dias". Cremos que a maioria dos alunos já tem um conhecimento experimental das verdades apresentadas. No entanto, será bom, de modo especial para os que aceitaram a verdade recentemente e para as almas interessadas, estarem familiarizados com as bases bíblicas desse aspecto da reforma de saúde.

"A reforma de saúde está tão intimamente relacionada com a mensagem do terceiro anjo, como o braço está para com o corpo; mas o braço não pode tomar o lugar do corpo. A proclamação da mensagem do terceiro anjo, os mandamentos de Deus e o testemunho de Jesus, eis o fardo de nossa obra. A mensagem deve ser proclamada em alta voz e deve ir a todo o mundo. A apresentação dos princípios de saúde deve estar unida a essa mensagem, mas não deve de maneira nenhuma ficar independente dela, ou tomar de alguma forma o seu lugar." CRA:75.

Embora a mensagem da reforma de saúde não seja o próprio evangelho, se apresentada com sabedoria ela pode abrir a porta para o evangelho. Muitos têm arraigados pontos de vista religiosos e não estão dispostos a considerar a verdade presente, contudo estão enfermos. Alguns conselhos simples podem ser uma bênção e trazer melhora para a saúde.

Devemos sempre nos lembrar que aquele que adota tal reforma, mesmo por motivos errados e egoístas, coloca-se numa posição em que está mais capacitado para receber a luz espiritual. Temos o dever de usar todos os meios para avançarmos espiritualmente a fim de que possamos ter poder do alto e trazer as almas para Cristo enquanto ainda há tempo. Devemos repartir as preciosas bênçãos que temos por meio da reforma de saúde com nossos vizinhos e amigos.

"Hábitos físicos corretos promovem a superioridade mental. ..." CRA:29.

Depto. da Escola Sabatina da Conferência Geral.

Lição 1 **1 de outubro de 1977**

VIDA SAUDÁVEL

Deus está interessado no bem-estar tanto físico como espiritual de Seus filhos

Verso áureo: "E o Senhor te porá por cabeça, e não por cauda; e só estarás em cima, e não debaixo, quando obedeceres aos mandamentos do Senhor teu Deus, que hoje te ordeno, para os guardar e fazer." Deuteronômio 28:13.

Leitura Auxiliar: Ciência do Bom Viver, págs. 59-72.

( ) **Luz Especial para Nosso Tempo** Domingo 25/9

1. **Que promessa foi feita aos crentes e o que eles devem fazer? Efésios 5:14; Isaías 60:1.**

"Os seguidores de Cristo devem ser a luz do mundo; mas Deus não lhes manda fazer um esforço para brilhar. Ele não aprova nenhum esforço de satisfação própria para exibir uma bondade superior. Deseja que sua alma esteja imbuída dos princípios do Céu; então, ao se porem em contato com o mundo, revelarão a luz que neles está. Sua firme fidelidade em todos os atos da vida, será um meio de iluminação." CBV:36.

2. **Que plano tinha o Senhor para Israel? Que plano tem Ele para o Seu povo hoje? Deuteronômio 28:13.**

"Sua obediência (do povo de Israel) às leis de Deus os tornaria uma maravilha de prosperidade perante as nações do mundo. Aquele que lhes poderia dar sabedoria e habilidade em toda obra de arte, continuaria a ser seu Mestre e os enobreceria e elevaria por meio da obediência a Suas leis. Caso fossem obedientes, seriam guardados das doenças que afligiam outras nações, e seriam abençoados com vigor intelectual. A glória de Deus, Sua majestade e poder, revelar-se-iam em toda a sua prosperidade. Eles deviam ser um reino de sacerdotes e príncipes. Deus lhes proveu todas as facilidades para se tornarem a maior nação da Terra. . . ." CS:204.

"O que estima a luz que Deus lhe deu sobre a reforma de saúde, tem um importante auxílio na obra de santificar-se pela verdade e estar habilitado para a imortalidade." CRA:59.

( ) **Para a Nossa Salvação e a de Nosso Próximo**

Segunda-feira 26/9

3. **Que instrução especial deu o Senhor a Seus discípulos? Com que propósito? Mateus 5:14-16.**

"Chamou Deus Sua igreja hoje, como chamara o antigo Israel, a fim de erguer-se como luz na Terra. Pela poderosa espada da verdade, as mensagens do primeiro, segundo e terceiro anjos, separou-os das igrejas e do mundo para trazê-los a uma santa proximidade dEle. Fê-los depositários de Sua lei, e confiou-lhes as grandes verdades da profecia para este tempo. Como os santos oráculos confiados ao antigo Israel, estas são um sagrado depósito a ser comunicado ao mundo. . . ." 2TSM:156.

"Maravilhosa é a obra que Deus pretende realizar por intermédio de Seus servos, para que Seu nome seja glorificado. . . ." CS:209.

4. **O que se espera de todos os que se alistam no serviço de Jesus? Isaías 43:10-12; Mateus 28:20.**

"Grande obra tem de ser realizada na promulgação dos princípios sanitários, ao preparar-se um povo para a segunda vinda do Senhor. O povo deve ser instruído com relação às necessidades do organismo e ao valor do viver saudável tal como é ensinado nas Escrituras, para que o corpo criado por Deus possa ser-Lhe apresentado como sacrifício vivo, apto a prestar-Lhe serviço aceitável. . . ." CS:206.

( ) **A Bênção da Boa Saúde** Terça-feira 27/9

5. **Segundo Suas palavras, para o que veio Jesus? Como podemos saber que isso não deve ser entendido somente no sentido espiritual? João 10:10 up; Mateus 14:34-36.**

"...Cumpre ensinar ao povo que a transgressão das leis da Natureza é transgressão das leis de Deus. Ensinar-lhes no sentido físico, da mesma maneira que no espiritual, a verdade de que 'o temor do Senhor encaminha para a vida.' Pv 19:23. ..." CS:206.

6. Que palavras da Escritura Jesus usou para descrever a natureza de Sua missão? Como Ele demonstrou o cumprimento dessa Escritura? Lucas 4:17-19, 21, 38-40.

( ) **Uma Parte da Obra de Salvação** Quarta-feira 28/9

7. O que diz Salomão a respeito da obediência à Palavra de Deus em relação à saúde? Provérbios 4:20-22.

"Enquanto o último sofredor não foi socorrido, Jesus não cessou Seu trabalho. Era tarde da noite quando a multidão partiu e se fez silêncio em casa de Simão. ..." CBV:29, 30.

8. Como Pedro descreveu a obra de Cristo? Atos 10:38.

"Em todo nosso redor ouvem-se os gemidos de um mundo de aflições. Em todos os lados há necessitados e miseráveis. Nosso dever é auxiliar a aliviar e abrandar as agruras e misérias da vida.

"O serviço prático será muito mais eficiente do que meramente pregar sermões. Devemos alimentar o faminto, vestir o nu e asilar o desabrigado. E somos chamados para fazer mais do que isto. As necessidades da alma só o amor de Cristo pode satisfazer. Se Cristo em nós habitar, nosso coração estará cheio de simpatia divina. Abrir-se-ão as fontes cerradas do zeloso amor cristão." PJ:417.

( ) **Ensinando a Outros** Quinta-feira 29/9

9. Que exemplo devemos seguir quando recebemos o conhecimento da verdadeira reforma de saúde? João 1:40, 41, 45.

"Há uma mensagem acerca da reforma pró-saúde, a qual deve ser apresentada em todas as igrejas. ...

"O assunto da reforma pró-saúde tem sido apresentado nas igrejas; a luz, porém, não tem sido recebida de coração. As condescendências egoístas, destruidoras da saúde, de homens e mulheres, têm anulado a influência da mensagem que deve preparar um povo para o grande dia de Deus. . . ." CRA:455.

10. Como reagem alguns ao saberem que é necessária a abnegação para praticarem a reforma de saúde? Lucas 4:22, 28, 29.

". . . Se as igrejas esperam ter poder, terão de pôr em prática a verdade que Deus lhes deu. Se os membros de nossas igrejas desprezam a luz sobre este assunto, colherão o resultado certo, em degeneração tanto espiritual como física. E a influência desses membros da igreja mais idosos contagiará os novos na fé. O Senhor não opera agora para trazer muitas almas para a verdade, por causa dos membros da igreja que nunca foram convertidos, e dos que, uma vez convertidos, voltaram atrás. Que influência haviam de ter esses membros não consagrados, sobre os novos conversos? Não tornaria sem efeito a mensagem dada por Deus, a qual Seu povo deve apresentar?" CRA:455.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 30/9

a. Que luz especial nos foi concedida?
b. Como deve Deus ser glorificado por Seus seguidores?
c. Que passagem do Novo Testamento mostra o interesse de Deus pela saúde física de Seu povo?
d. Como a saúde física se relaciona com a salvação?
e. De que somos advertidos se não estivermos dispostos a aceitar e ensinar a reforma de saúde?

A OFERTA DA 2.ª HORA DO PRÓXIMO SÁBADO, DE TODAS AS IGREJAS DO BRASIL, DESTINA-SE INTEGRALMENTE À CLÍNICA "OÁSIS PARANAENSE".

CONTRIBUA COM ALEGRIA!

O APETITE DEVE SER GOVERNADO

O apetite, princípio da provação, deve ser vencido

Verso áureo: "Ele, porém, respondendo, disse: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus." Mateus 4:4.

Leitura auxiliar: O Desejado de Todas as Nações, págs. 80-87.

( ) **Queda e Restabelecimento** Domingo 2/10

1. **Em que pontos Satanás conseguiu vencer Adão e Eva? Gênesis 3:6.**

"Como nossos primeiros pais perderam o Éden em conseqüência do apetite, nossa única esperança de o reconquistar é por meio da firme negação do apetite e da paixão. A abstinência no regime alimentar e o controle de todas as paixões, preservarão o intelecto e darão vigor mental e moral, habilitando o homem a sujeitar todas as suas inclinações ao domínio das faculdades mais elevadas, e a discernir entre o direito e o torto, o sagrado e o comum. . . ." 1TSM:421.

2. **Que experiência devem fazer os crentes durante o dia antitípico da expiação? Levítico 23:29; Joel 2:12-17.**

". . . Devemos ensinar a nossos filhos o que significa o dia típico da expiação e porque ele era uma ocasião especial de grande humilhação e confissão de pecados perante Deus. O dia antitípico da expiação deve ser do mesmo caráter. Aquele que ensina a verdade por preceito e exemplo dará à trombeta um sonido certo. Necessitais cultivar sempre a espiritualidade porque não tendes, naturalmente, pensamentos elevados. A grande obra que está perante nós é afastar o povo dos costumes e práticas mundanos levando-o cada vez mais alto para a espiritualidade, piedade e fervoroso trabalho para Deus. . . ." 5T:520.

( ) **O Exemplo de Cristo** Segunda-feira 3/10

3. Por que Cristo foi tentado no apetite? De que se aproveitou Satanás para tornar a prova mais dura? Mateus 4:1-3.

"Entrou Cristo, assim, em Sua vida de conflito, para vencer o inimigo poderoso, suportando a mesma prova a que Adão sucumbira, a fim de que, mediante a luta bem sucedida, pudesse quebrar o poder de Satanás e redimir da desgraça da queda a raça humana." RH: 4 e 18 de agosto de 1874. (1ME:272).

4. Que importante verdade foi revelada na resposta de Cristo? Que texto Ele repetiu? Mateus 4:4; Deuteronômio 8:3.

"De todas as lições a serem aprendidas da primeira grande tentação de nosso Senhor, nenhuma é mais importante do que a que diz respeito ao controle dos apetites e paixões. Em todos os séculos, as tentações mais atraentes à natureza física têm sido mais bem sucedidas em corromper e degradar a humanidade. Satanás opera por meio da intemperança para destruir as faculdades mentais e morais concedidas por Deus ao homem como inapreciável dom. Assim se torna impossível ao homem apreciar as coisas de valor eterno. Através de condescendências sensuais, busca ele apagar na alma todo traço de semelhança com Deus." DTN:86.

( ) **A Primeira Modificação no Regime Alimentar Original**
Terça-feira 4/10

5. Qual foi o regime provido para o homem no princípio? Gênesis 1:29.

"... O Senhor dará sabedoria a Seu povo para preparar, daquilo que a terra proporciona, alimentos que tomem o lugar da carne. Combinações simples de nozes e cereais e frutas, preparadas com gosto e habilidade, recomendar-se-ão aos incrédulos. ..." CRA:269. (1901).

6. Que modificação introduziu o Senhor nesse regime? O que podemos aprender disso? Gênesis 3:18; Salmo 104:14.

"A fim de saber quais são os melhores alimentos, cumpre-nos estudar o plano original de Deus para o regime do homem. Aquele que criou o homem e lhe compreende as necessidades, designou a Adão o que devia comer: 'Eis que vos tenho dado toda a erva que dá semente, ... e toda árvore em que há fruto de árvore que dá semente, ser-vos-á para mantimento.' Ao deixar o Éden para ganhar a subsistência lavrando a terra sob a maldição do pecado, o homem recebeu também permissão para comer a 'erva do campo'." CBV:295, 296.

( ) **O Trabalho Como Fator de Saúde** Quarta-feira 5/10

7. **Que ordem do Senhor está intimamente ligada com a modificação do regime? Gênesis 3:19; Eclesiastes 1:13.**

"Muitos me perguntam: Qual o melhor procedimento a adotar para preservar minha saúde? Minha resposta é: Parai de transgredir as leis de vosso ser, deixai de satisfazer o apetite depravado, comei alimentos simples, vesti saudavelmente, o que requererá modesta simplicidade, trabalho saudável, e não ficareis doentes." CRA:85.

8. **Que duas coisas contribuíram para a depravação de Sodoma? Ezequiel 16:49 pp.**

"A razão por que a juventude tem tão pouca força mental e física é porque pouco fazem no sentido de um trabalho útil...

"Tendes estado cegos para o poder que o inimigo tem sobre vossos filhos. O trabalho doméstico, mesmo cansativo, não os prejudicaria a quinta parte do que o têm feito os hábitos de indolência. Eles teriam escapado de muitos perigos se tivessem sido ensinados desde pequeninos a ocupar seu tempo com trabalho útil. Não teriam adquirido uma disposição tão turbulenta, um tal desejo de mudança para acompanhar a sociedade. ..." 4T:96-98.

( ) **Os Benefícios de um Regime Adequado** Quinta-feira 6/10

9. **Um mês e meio depois de terem saído do Egito, qual era o desejo dos israelitas? Se eles se tivessem submetido à vontade de Deus qual teria sido o resultado? Êxodo 16:3.**

"Houvessem eles estado dispostos a renunciar ao apetite em obediência a Suas restrições, e a fraqueza e a doença haveriam sido desconhecidas entre eles. Seus descendentes haveriam possuído força física e mental. Haveriam tido claras percepções da verdade e do dever, agudo senso de discriminação, e são juízo. Eles, porém, eram contrários a se submeterem às reivindicações de Deus, e falharam em atingir a norma por Ele estabelecida, e em receber as bênçãos que poderiam haver possuído. . . . ." CRA:378.

10. **O que é mencionado no Novo Testamento antes da bebedice? Quão seriamente esse pecado era considerado nos tempos do Velho Testamento? Mateus 11:19; Deuteronômio 21:18-21.**

". . . Muitos professos reformadores de saúde são nada menos que glutões. Colocam sobre os órgãos digestivos uma carga tão grande que a vitalidade do organismo é exaurida no esforço para livrar-se dela. Isto tem também influência depressiva sobre o intelecto; pois as faculdades nervosas do cérebro são convocadas para assistir ao estômago em seu trabalho. Comer em demasia, mesmo que se trate de alimentos simples, insensibiliza os nervos sensitivos do cérebro, enfraquecendo sua vitalidade. O comer em excesso exerce sobre o organismo um efeito pior que o trabalhar em excesso; as energias da alma são mais efetivamente prostradas pelo comer intemperante do que pelo trabalho intemperante." CRA:102.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 7/10

a. **Quanto ao regime alimentar, o que se espera do povo de Deus no dia antitípico da expiação?**
b. **Como Cristo demonstrou a importância de controlar o apetite?**
c **Que mudança foi feita, pelo Senhor, no regime após a queda?**
d. **O que mais deu o Senhor ao homem a fim e preservar-lhe a boa saúde?**
e. **O que é um perigo mesmo aos reformadores de saúde?**

O CONGRESSO SUL AMERICANO SERÁ REALIZADO EM BUENOS AIRES, ARGENTINA, DE 18 A 22 DE JANEIRO.

Lição 3 **15 de outubro de 1977**

AFASTAMENTO DO PLANO ORIGINAL

Resultado de afastar-se dos planos de Deus

Verso áureo: "E viu o Senhor que a maldade do homem se multiplicara sobre a Terra, e que toda a imaginação dos pensamentos de seu coração era só má continuamente." Gênesis 6:5.

Leitura auxiliar: Patriarcas e Profetas, págs. 87-102.

( ) **A Decadência** Domingo 9/10

1. **Após seu terrível crime, que fez Caim ao invés de arrepender-se? Gênesis 4:16.**

"... Apesar de Caim pelos seus crimes haver merecido a sentença de morte, um Criador misericordioso ainda lhe poupou a vida, e concedeu-lhe oportunidade para o arrependimento. Mas Caim viveu apenas para endurecer o coração, para acoroçoar a rebelião contra a autoridade divina, e tornar-se o chefe de uma linhagem de pecadores ousados e perdidos. Esse único apóstata, dirigido por Satanás, tornou-se o tentador para outros; e seu exemplo e influência exerceram uma força desmoralizadora, até que a Terra se corrompeu e se encheu de violência a ponto de reclamar a sua destruição." PP:73.

2. **Que fez ele, contrariamente à instrução de que o povo devia espalhar-se e encher a Terra? Gênesis 4:17.**

"Recebendo a maldição de Deus, Caim se retirou da casa do pai. Escolheu a princípio para si a ocupação de cultivador do solo, e então fundou uma cidade, chamando-a pelo nome de seu filho mais velho. Saíra da presença do Senhor, rejeitara a promessa do Éden restaurado, a fim de buscar suas posses e gozos na Terra sob a maldição do pecado, ficando assim à frente daquela grande classe de homens que adoram o deus deste mundo. ..." PP:77.

( ) **O Aumento da População** Segunda-feira 10/10

3. **Como e quando foi introduzida a poligamia? Que crime começou a repetir-se? Gênesis 4:19, 23.**

"... Ao crime de assassínio, para o qual Caim abrira o caminho, Lameque, o quinto descendente, acrescentou a poligamia e, desafiador jactancioso, reconhecia a Deus apenas para inferir da vingança sobre Caim a certeza para a sua própria segurança. ..." PP:77.

4. **Que condição logo se desenvolveu como resultado dos freqüentes assassinatos e da matança desenfreada de animais? Gênesis 6:13.**

"A poligamia fora logo introduzida, contrária às disposições divinas dadas ao princípio. O Senhor dera a Adão uma só esposa, mostrando Sua ordem a tal respeito. Mas, depois da queda, os homens preferiram seguir os seus próprios desejos pecaminosos; e, como resultado, o crime e a miséria aumentaram rapidamente. Nem a relação do casamento nem os direitos de propriedade eram respeitados. Quem quer que cobiçasse as mulheres ou as posses de seu próximo, tomava-as pela força, e os homens exultavam com suas ações de violência. Deleitavam-se na destruição da vida de animais; e o uso da carne como alimento tornava-os ainda mais cruéis e sanguinolentos, até que vieram a considerar a vida humana com espantosa indiferença." PP:89.

( ) **Os Filhos de Deus** Terça-feira 11/10

5. **Entre os descendentes fiéis de Adão, conhecidos como "filhos de Deus", quem foi o mais notável? Gênesis 5:22-24.**

"De Enoque está escrito que ele viveu sessenta e cinco anos, e gerou um filho. Depois disso andou com Deus trezentos anos. Durante aqueles primeiros anos, Enoque amara e temera a Deus, e guardara os Seus mandamentos. Fora um dos da linhagem santa, dos preservadores da verdadeira fé, progenitores da semente prometida. ...

"O andar de Enoque com Deus não foi em arrebatamento de sentidos ou visão, mas em todos os deveres da vida diária. Não se tornou um eremita, excluindo-se inteiramente do mundo; pois que tinha uma obra a fazer para Deus no mundo. Na família e em suas relações com os homens, como esposo e como pai, como amigo, cidadão, foi ele um servo do Senhor, constante, inabalável. . . .

"Enoque se tornou um pregador da justiça, tornando conhecido do povo o que Deus lhe revelara. Aqueles que temiam ao Senhor procuravam este santo homem, para partilharem de sua instrução e orações. Trabalhavam publicamente também, apregoando a mensagem de Deus a todos os que desejavam ouvir as palavras de advertência. . . ." PP:81, 82.

6. Que pessoa entre os remanescentes preservou sua lealdade a Deus e o que é dito de seu caráter? Gênesis 6:8, 9.

"Por entre a corrupção prevalecente, Matusalém, Noé, e muitos outros, trabalhavam para conservar vivo o conhecimento do verdadeiro Deus, e conter a onda dos males morais. . . ." PP:89.

"Quantas vezes os que confiavam na Palavra de Deus, embora se encontrando literalmente desamparados, têm resistido ao poder do mundo inteiro! Eis Enoque, puro de coração e de vida santa, mantendo firme a sua fé na vitória da justiça contra uma geração corrupta e escarnecedora; Noé e sua casa contra os homens de sua época, homens da maior força física e mental, e da moral mais aviltada; . . ." Ed:254.

( ) **Uma Rápida Degeneração** Quarta-feira 12/10

7. O que acelerou a apostasia entre os filhos de Deus, apesar da sua grande força física? Gênesis 6:2, 4.

"Por algum tempo as duas classes permaneceram separadas. A raça de Caim, espalhando-se do lugar em que a princípio se estabeleceu, dispersou-se pelas planícies e vales onde os filhos de Sete haviam habitado; e os últimos, para escaparem de sua influência contaminadora, retiraram-se para as montanhas, e ali fizeram sua morada. Enquanto durou esta separação, mantiveram em sua

pureza o culto a Deus. Mas com o correr do tempo arriscaram-se pouco a pouco a misturar-se com os habitantes dos vales. Esta associação produziu os piores resultados. . . ." PP:77.

8. Que condição se desenvolveu? Como sabemos que a depravação não era somente física? Gênesis 6:5.

". . . 'Viram os filhos de Deus que as filhas dos homens eram formosas'. Gn 6:2. Os filhos de Sete, atraídos pela beleza das filhas descendentes de Caim, desagradaram ao Senhor casando-se com elas. Muitos dos adoradores de Deus foram seduzidos ao pecado pelos engodos que constantemente estavam agora diante deles, e perderam seu caráter peculiar e santo. Misturando-se com os depravados, tornaram-se semelhantes a eles, no espírito e nas ações; as restrições do sétimo mandamento eram desatendidas, 'e tomaram para si mulheres de todas as que escolheram'. Os filhos de Sete 'entraram pelo caminho de Caim' (Jd 11); fixaram a mente na prosperidade e gozos mundanos e negligenciaram os mandamentos do Senhor. Os homens 'se não importaram de ter conhecimento de Deus'; 'em seus discursos se desvaneceram, e o seu coração insensato se obscureceu.' Por isso, 'Deus os entregou a um sentimento perverso'. Rm 1:21 e 28. O pecado propagou-se largamente na Terra como uma lepra mortal." PP: 77, 78.

( ) **A Última Advertência** Quinta-feira 13/10

9. Que recurso o Senhor achou necessário e como Ele o aplicou? Gênesis 6:13, 17; 2 Pedro 2:5.

"A impiedade dos homens atingira tal ponto que foi pronunciada destruição contra eles. À medida em que se iam passando os anos, cada vez mais profunda se tornava a onda da culpabilidade humana, cada vez mais negras se acumulavam as nuvens do juízo divino. Enoque, todavia, a testemunha da fé, mantinha-se em seu posto, advertindo, apelando, rogando, esforçando-se para fazer retroceder a onda de culpabilidade, para deter os dardos da vingança. . . ." PP:84.

10. **Que provisão foi feita para salvar a família do fiel pregador? Gênesis 6:14-16.**

"O seu tempo de graça estava prestes a expirar. Noé tinha fielmente seguido as instruções que recebera de Deus. A arca estava concluída em todas as suas partes, conforme o Senhor determinara, e estava provida de alimento para o homem e os animais. E agora o servo de Deus fez o seu último e solene apelo ao povo. Com um desejo angustioso, que as palavras não podem exprimir, solicitou que buscassem refúgio enquanto ainda se poderia achar. . . ." PP:94.

"Antes do dilúvio Deus enviou Noé para advertir o mundo, a fim de que o povo pudesse ser levado ao arrependimento, e assim escapar da destruição ameaçada. Ao aproximar-se o tempo do segundo aparecimento de Cristo, o Senhor envia Seus servos com uma advertência ao mundo para que este se prepare para aquele grande acontecimento. . . ." Idem:100.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 14/10

a. **Qual foi o resultado da saída de Caim da presença do Senhor?**
b. **Que resultou da poligamia e do desrespeito da vida tanto de homens como de animais?**
c. **O que demonstrou claramente a possibilidade de seguir o plano divino naquele período de trevas?**
d. **Que fez Satanás para persuadir também os filhos de Deus?**
e. **Quem foi usado pelo Senhor para advertir o povo enquanto havia tempo de graça?**

FAÇA SEUS PLANOS E PREPARE SUA DOCUMENTAÇÃO PARA IR A BUENOS AIRES EM JANEIRO. LEVE OS SEUS.

TOLERÂNCIA ANTIGA NO USO DE ALIMENTOS CÁRNEOS

A permissão para comer carne foi dada com severas restrições

Verso áureo: "E o sacerdote queimará isso sobre o altar; manjar é da oferta queimada, de cheiro suave. Toda a gordura será do Senhor. Estatuto perpétuo será nas vossas gerações, em todas as vossas habitações; nenhuma gordura nem sangue algum comereis." Levítico 3:16, 17.

Leitura auxiliar: Ciência do Bom Viver, págs. 311-317.

( ) **Após o Dilúvio** Domingo 16/10

1. **Qual era a condição da Terra ao se secarem as águas do dilúvio? Gênesis 8:13, 14.**

"A Terra apresentava um aspecto de confusão e desolação impossível de descrever-se. As montanhas, que haviam sido tão belas em sua perfeita simetria, ficaram despedaçadas e irregulares. Pedras, lajes e rochas anfractuosas estavam agora espalhadas pela superfície da Terra. Em muitos lugares, colinas e montanhas tinham desaparecido, não deixando vestígio do lugar em que se achavam; planícies haviam dado o lugar a cadeias de montanhas. Estas transformações eram mais acentuadas em alguns lugares do que em outros. . . ." PP:106, 107.

2. **Quantos dos animais limpos e dos imundos foram dirigidos pelo Senhor para dentro da arca? Unicamente que animais eram oferecidos em sacrifício? Gênesis 7:2.**

"Finalmente um anjo desceu do Céu, abriu a pesada porta, e mandou o patriarca e sua casa saírem à terra, e tomarem consigo todos os seres vivos. Na alegria de seu livramento, Noé não se esqueceu dAquele por cujo gracioso cuidado haviam sido preservados. Seu primeiro ato ao deixar a arca foi construir um altar, e oferecer de toda a espécie de animal e ave limpa um sacrifício, manifestando assim sua gratidão para com Deus pelo livramento, e sua fé em Cristo, o grande sacrifício. Esta oferta foi agradável

ao Senhor e uma bênção resultou não somente ao patriarca e sua família, mas a todos os que vivessem sobre a Terra. . . ." PP:104.

( ) **Permissão Temporária para Comer Carne** Segunda-feira 17/10

3. **Que permissão foi dada enquanto a vegetação não havia sido restabelecida? Gênesis 9:2.**

"O regime indicado ao homem no princípio, não compreendia alimento animal. Não foi senão depois do dilúvio, quando tudo quanto era verde na Terra havia sido destruído, que o homem recebeu permissão para comer carne." CBV:311.

4. **A que classe de animais, aves e peixes se aplicava essa permissão? Que provisão maravilhosa fez o Senhor para que houvesse animais para os sacrifícios e a alimentação sem que se exterminasse uma espécie? Deuteronômio 14:3; Atos 10: 14; Gênesis 7:2.**

". . . Animais de toda a espécie, os mais ferozes bem como os mais mansos foram vistos vindo das montanhas e florestas, e encaminhando-se silenciosamente para a arca. Ouviu-se o rumor de um vento impetuoso, e eis que aves estavam a ajuntar-se de todos os lados, escurecendo-se o céu pela sua quantidade; e em perfeita ordem passaram para a arca. Os animais obedeciam ao mandado de Deus, enquanto os homens eram desobedientes. Guiados por santos anjos, 'entraram de dois em dois para Noé na arca' (Gn 7:9), e os animais limpos em porção de sete. . . ." PP:94.

( ) **Distinção Entre Animais Limpos e Imundos** Terça-feira 18/10

5. **Que classificação geral possibilitou a distinção entre os animais limpos e imundos? Levítico 11:2-8; Deuteronômio 14:3-8.**

"Quando se estabeleceram em Canaã, foi permitido aos israelitas o uso de alimento animal, mas com restrições cuidadosas, que tendiam a minorar o mal. O uso da carne de porco era proibido, bem como de outros animais e aves e peixes cuja carne foi declarada imunda. . . ." CBV:311, 312.

6. **Como eram identificados os peixes e aves limpos e imundos? Levítico 11:9-20; Deuteronômio 14:9-19.**

"A proibição do anjo incluía toda a 'coisa imunda'. A distinção entre alimentos limpos e imundos não era um estatuto meramente cerimonial e arbitrário, mas baseava-se em princípios sanitários. À observância desta distinção pode atribuir-se em grande parte a maravilhosa vitalidade que durante milhares de anos tem distinguido o povo judeu. . . ." PP:599.

( ) **A Gordura e o Sangue Proibidos** Quarta-feira 19/10

7. **Qual era a regra a respeito da gordura, mesmo antes de serem descobertos os perigos do colesterol no regime? Por quanto tempo devia vigorar essa regra? Levítico 3:16, 17.**

". . . Das carnes permitidas, era estritamente proibido comer a gordura e o sangue." CBV:312.

". . . Tendes usado gordura de animais, o que Deus expressamente proíbe em Sua Palavra: (Citado Lv 3:17) . . ." CRA:393.

8. **Que razão foi apresentada para a proibição de comer sangue? Gênesis 9:4; Levítico 7:23; 17:12-14.**

"Só se podiam usar como alimento animais em boas condições. Nenhum animal despedaçado, que morrera naturalmente, ou do qual o sangue não havia sido cuidadosamente tirado, podia servir de alimento." CBV:312.

( ) **Resultados da Alimentação Cárnea** Quinta-feira 20/10

9. **Embora os patriarcas que viveram antes do dilúvio atingissem acima de 900 anos, qual era a média de vida no tempo de Davi e Salomão? Gênesis 5:5, 8, 11, 14, 17, 27, 31; Salmo 90:10.**

"Os antediluvianos viviam muitas centenas de anos e aos cem anos eram considerados jovens. Aqueles homens longevos tinham mentes sãs em corpos sadios. Sua força mental e física era tão grande que não pode ser comparada com a da fraca geração de hoje. Aqueles anciãos chegavam a quase mil anos durante os quais adquiriam conhecimentos. Eles atingiam um alto grau de atividade entre os sessenta e os cem anos, aproximadamente o tempo em que os que agora alcançam idade mais avançada já deixaram suas atividades. Aqueles que são enganados e se ufanam de que o presen-

te é um século de real progresso, e que a raça humana tem estado a progredir no verdadeiro conhecimento, estão sob a influência do pai da mentira cuja obra sempre tem sido tornar a verdade de Deus em mentira." 1BC:1089.

"Depois do dilúvio o povo comeu à vontade do alimento animal. Deus viu que os caminhos do homem eram corrúptos, e que o mesmo estava disposto a exaltar-se orgulhosamente contra seu Criador, seguindo as inclinações de seu próprio coração. E permitiu Ele que aquela raça de gente longeva comesse alimento animal, a fim de abreviar sua vida pecaminosa. Logo após o dilúvio o gênero humano começou a decrescer rapidamente em tamanho, e na extenção dos anos." CRA:373.

10. O que se fortalece pelo uso do alimento cárneo? Romanos 7:14, seg. parte, 16; Gálatas 5:16, 17, 19-21.

"... Um regime de carne tende a desenvolver o animalismo. O desenvolvimento do animalismo diminui a espiritualidade, tornando a mente incapaz de compreender a verdade." CRA:382.

"... O organismo precisa ser nutrido. Não obstante, não hesitamos em dizer que o alimento cárneo não é necessário para a saúde e vigor. Se é usado, é porque o apetite pervertido o cobiça. Seu uso excita as propensões animais, aumentando-lhes a atividade, e fortalece as paixões animais. Quando as propensões animais aumentam, decrescem as energias intelectuais e morais. O uso da carne de animais tende a produzir desajeitada corpulência, ao mesmo tempo que embota as finas sensibilidades da mente." 1TSM:195.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 21/10

a. Em que circunstâncias permitiu Deus que a carne fosse usada como alimento?
b. Que provisão fez Deus tanto para os sacrifícios como para a alimentação e também para a preservação das várias espécies de animais limpos?
c. Como foram classificados os animais, peixes e aves?
d. Que regra fixa, concernente ao uso da carne, é muitas vezes ignorada por aqueles que a usam?
e. Qual é um dos mais sérios resultados do uso da carne?

AS LIÇÕES DO ÊXODO

Sempre foi plano de Deus que Seu povo desenvolvesse sua natureza espiritual

Verso áureo: "E Ele satisfez-lhes o desejo mas fez definhar as suas almas." Salmo 106:15.

Leitura auxiliar: Patriarcas e Profetas, págs. 297-301, 394-396.

( ) **No Deserto** Domingo 23/10

1. **Quando Israel foi levado da escravidão do Egito para o deserto estéril, que alimento lhe foi provido e a que era semelhante? Êxodo 16:14-16; Números 11:7.**

"Deus não Se esquecia das necessidades de Israel. Disse a seu guia: 'Eis que vos farei chover pão dos céus.' E foram dadas instruções para que o povo apanhasse uma porção para cada dia, e porção dupla no sexto dia, para que se pudesse manter a sagrada observância do sábado." PP:300.

2. **De que variadas maneiras podia ele ser preparado? Números 11:8; Êxodo 16:23, 31.**

"... O povo apanhou o maná, e viu que havia um suprimento abundante para todos. ..." PP:300.

( ) **O Maná** Segunda-feira 24/10

3. **Quando o Senhor planejou transformar essa nação de escravos em Seus filhos, que alimento foi considerado o mais próprio para promover seu desenvolvimento espiritual? Salmo 78:24, 25 pp; Deuteronômio 8:3.**

"Quando o Senhor conduziu os filhos de Israel para fora do Egito, propôs-Se a estabelecê-los em Canaã como um povo puro,

feliz, sadio. Consideremos o plano de Deus, e vejamos por que maneira foi isto efetuado. Restringiu-lhes o regime. Tirou-lhes em grande medida o alimento cárneo. Eles, porém, ansiaram ardentemente as panelas de carne do Egito, e Deus deu-lhes carne, e com ela o seguro resultado." CRA:406.

"O estado da mente tem muito que ver com a saúde do corpo e especialmente com a saúde dos órgãos digestivos. De um modo geral o Senhor não proveu alimentação cárnea para o Seu povo no deserto, porque Ele sabia que o uso desse alimento produziria doença e insubordinação. A fim de modificar-lhes a disposição e despertar as mais nobres capacidades da mente para um ativo exercício, Ele removeu deles a carne. Deu-lhes o alimento dos anjos, o maná vindo do Céu." 1 BC:1112, 1113.

"... Fora o próprio Cristo que conduzira os hebreus através do deserto, e os alimentara diariamente com o pão do Céu. Este alimento era uma figura do verdadeiro pão do Céu. O Espírito insuflador de vida, manando da infinita plenitude de Deus, eis o verdadeiro maná. ..." DTN:286.

4. Que miraculosos benefícios advieram deste alimento de origem celestial? Êxodo 16:35; Deuteronômio 8:4; 29:5; Neemias 9:21; Josué 5:12.

"... Tirou os israelitas do Egito, e empreendeu educá-los, a fim de serem um povo para Sua possessão própria. Desejava, por intermédio deles, abençoar e ensinar o mundo inteiro. Proveu-lhes o alimento mais adaptado ao Seu desígnio; não carne, mas o maná, 'o pão do Céu.' Foi unicamente devido a seu descontentamento e murmuração em torno das panelas de carne do Egito, que lhes foi concedido alimento cárneo, e isto apenas por pouco tempo. Seu uso trouxe doença e morte a milhares. Todavia a restrição de um regime sem carne não foi nunca de coração aceita. Continuou a ser causa de descontentamento e murmuração, franca ou secreta, e não ficou permanente." CRA:374.

( ) **Suficiente para as Necessidades Físicas** Terça-feira **25/10**

5. Embora todos tivessem o suficiente para comer, qual era a objeção dos que estavam acostumados a comer demais? Êxodo 16:3.

"... Determinou-se-lhes apanhar diariamente um gômer (aproximadamente três litros) para cada pessoa; e dele não deveriam deixar para a manhã seguinte. Alguns tentaram guardar uma porção até o dia seguinte, mas achou-se então estar impróprio para alimento. ..." PP:300, 301.

6. **Que pecado precede a bebedice? Que advertência há em Provérbios contra esse pecado? Mateus 24:38; Provérbios 23:21.**

"Cristo nos deixou aqui uma lição muito importante. Pôs Ele diante de nós o perigo de fazermos da comida e da bebida a coisa principal. Apresenta-nos Ele os resultados da desenfreada complacência com o apetite. As faculdades morais são debilitadas a tal ponto que o pecado não parece condenável. ..." CS:24.

( ) **Separados do Regime Cárneo** Quarta-feira 26/10

7. **Por quanto tempo foi o maná provido para Israel? Qual era o propósito desse regime pouco estimado por eles? Êxodo 16:35; Deuteronômio 8:3-6.**

"A peregrinação pelo deserto não foi simplesmente ordenada como um juízo sobre os rebeldes e murmuradores, mas servia à geração que crescia, como disciplina preparatória à sua entrada na terra prometida. ..." PP:428.

"... Ele tirou deles em grande medida o alimento cárneo. Havia-lhes concedido carne em resposta a seus clamores, justo antes de chegarem ao Sinai, mas isso foi apenas por um dia. Deus poderia haver provido carne tão facilmente como o maná, mas foi feita ao povo uma restrição para seu bem. Era Seu desígnio prover-lhes alimento mais apropriado a suas necessidades do que o regime excitante a que muitos deles se haviam acostumado no Egito. O apetite pervertido devia ser levado a uma condição mais sadia, para que eles pudessem fruir o alimento originalmente providenciado para o homem — os frutos da terra, que Deus dera a Adão e Eva no Éden." CRA:378.

8. **Durante o período de 40 anos, quantas vezes e por quantos dias lhes foi concedida carne para aplacar seu desejo? Êxodo 16:12, 13; Números 11:18-20, 32.**

"Ao cair da noite o acampamento foi rodeado de vastos bandos de codornizes, bastantes para suprirem toda a multidão. . . ." PP:300.

". . . Ao dar o maná, precisamente antes de Israel chegar ao Sinai, o Senhor lhes concedera carne em resposta aos seus clamores; mas esta lhes foi fornecida apenas um dia." Idem:394.

". . . Todo aquele dia e aquela noite, e o dia seguinte, o povo trabalhou ajuntando alimento miraculosamente provido. Obtiveram imensa quantidade. 'O que menos tinha, colhera dez ômeres.' Tudo que não era necessário usar-se no momento, foi conservado, secando-se de modo que o suprimento, conforme fora prometido, foi suficiente para um mês inteiro." Idem:399.

( ) **O Cumprimento do Propósito de Deus** Quinta-feira 27/10

9. **Qual foi o efeito imediato sobre os mais culpados de desejar carne? Salmo 78:18, 26-32.**

"Deus deu ao povo aquilo que não era para seu máximo bem, porque persistiram em desejá-lo; não queriam satisfazer-se com as coisas que se mostrariam ser para eles um benefício. Seus rebeldes desejos foram satisfeitos, mas foram entregues ao sofrimento das conseqüências. Comeram sem restrições, e seus excessos foram prontamente punidos. 'E feriu o Senhor o povo com uma praga mui grande.' Grande número foi ceifado pela febre ardente, enquanto os mais culpados entre eles foram feridos logo que provaram o alimento cobiçado." PP:399.

10. **Qual foi o efeito duradouro, contrariamente ao plano de Deus? O que devem aprender todos os que desejam melhor subjugar seus apetites, desejos e paixões? Salmo 106:14, 15; I Coríntios 10:6, 11.**

"Se tivesse sido dada aos israelitas a dieta com que eles estavam acostumados no Egito, teriam demonstrado o espírito ingo-

vernável que o mundo exibe hoje. Na dieta de homens e mulheres neste século estão incluídas muitas coisas que o Senhor não permitiu que os filhos de Israel comessem. A condição da família humana hoje é uma ilustração do que teriam sido os filhos de Israel se Deus lhes tivesse permitido comer o alimento e seguir os hábitos e costumes dos egípcios." 1BC:1102.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 28/10

a. O que era o maná? Como podia ser preparado?
b. Que bênçãos advieram do uso do maná?
c. Por que o povo não estava satisfeito com uma porção diária?
d. Compare o espaço de tempo em que foi dado o maná com o espaço de tempo em que foi dada a carne e explique o que Deus estava procurando ensinar a eles e a nós.
e. Qual será o resultado se aprendermos a lição?

PARTICIPE DA CARAVANA DE JOVENS REFORMISTAS QUE IRÃO À ARGENTINA EM JANEIRO.

O CONGRESSO SUL-AMERICANO SERÁ UM SUCESSO!

LIÇÕES DA VIDA DE ELIAS

A experiência de Elias é uma ilustração da experiência daqueles que serão trasladados dentre os vivos na vinda de Cristo

Verso áureo: "O que anda em justiça, e o que fala com retidão; o que arremessa para longe de si o ganho de opressões; o que sacode das suas mãos todo o presente; o que tapa os seus ouvidos para não ouvir falar de sangue e fecha os olhos para não ver o mal. Este habitará nas alturas; as fortalezas das rochas serão o seu alto refúgio, o seu pão lhe será dado, as suas águas serão certas." Isaías 33:15, 16.

Leitura auxiliar: Profetas e Reis, págs. 177-189.

( ) **Representando o Reino de Deus** Domingo 30/10

1. **Que promessa fez Cristo aos discípulos? Como se cumpriu essa promessa? Marcos 9:1-4.**

"... Sobre o monte, foi representado em miniatura o futuro reino de glória — Cristo, o Rei, Moisés como representante dos santos ressuscitados, e Elias dos trasladados." DTN:318.

2. **Por que os que crêem na mensagem do 3.º anjo devem estar particularmente interessados na experiência de Elias? Apocalipse 14:13; Daniel 12:2; Apocalipse 1:7.**

"Elias foi um tipo dos santos que estarão vivendo na Terra por ocasião do segundo advento de Cristo, e que serão 'transformados, num momento, num abrir e fechar de olhos, ante a última trombeta' (1 Co 15:51, 52), sem provar a morte. Foi como representante dos santos a serem assim trasladados que, ao aproximar-se o fim do ministério terrestre de Cristo, foi permitido a Elias estar com Moisés ao lado do Salvador no monte da transfiguração. Nesses entes glorificados os discípulos viram em miniatura a representação do reino dos redimidos. ..." PR:227.

( ) **O Chamado de Elias** Segunda-feira 31/10

3. **Que semelhança vemos entre a dieta de Elias quando foi chamado, e a daqueles que são despertados pela terceira mensagem angélica? I Reis 17:1-6.**

"Após seu primeiro aparecimento a Acabe, denunciando-o como culpado dos juízos de Deus por causa da sua apostasia e da apostasia de Israel, Deus dirigiu sua fuga do poder de Jezabel para um lugar seguro nas montanhas, junto ao ribeiro de Querite. Ali Deus honrou Elias enviando-lhe alimento de manhã e à tarde por meio de um anjo do Céu..." 3T:288.

4. **O que aconteceu a seguir e qual era seu regime? I Reis 17:7-16.**

"... Os que devem preparar o caminho para a segunda vinda de Cristo, são representados pelo fiel Elias, assim como João veio no espírito de Elias a fim de preparar o caminho para o primeiro advento de Cristo. O grande assunto de reforma deve ser agitado, e a mente do público deve ser estimulada. Temperança em todas as coisas deve estar associada com a mensagem, a fim de converter o povo de Deus da sua idolatria, glutonaria e extravagância no vestir e em outras coisas." 3T:62. (Meditações Matinais de 1977, pág. 116).

( ) **O Grande Clímax** Terça-feira 1/11

5. **Para que grande obra Elias estava sendo preparado? A que decisão ele levou o povo? 1 Reis 18:17-21.**

"... Israel voluntariamente havia-se separado de Jeová; todavia o Senhor por compaixão ainda anelava por aqueles que haviam sido levados ao pecado, e estava prestes a enviar-lhes um de Seus mais poderosos profetas, por cujo intermédio poderiam ser levados de volta à fidelidade ao Deus de seus pais." PR:116.

6. **Após a decisão do povo e a matança dos 850 profetas falsos, que árduo dever ele ainda teve de cumprir? 1 Reis 18: 45, 46.**

O Monte Carmelo dista de Jezreel cerca de trinta e dois quilômetros.

"... Enquanto viajava para a cidade real através das trevas e da obnubilante chuva, não podia Acabe enxergar o caminho diante de si. Elias que, como profeta de Deus, tinha nesse dia humilhado Acabe diante de seus súditos e morto seus sacerdotes, reconhecia ainda nele o rei de Israel; e agora, como um ato de homenagem, e fortalecido pelo poder de Deus, corria na frente da carruagem real, guiando o rei à entrada da cidade." PR:158.

( ) **A Reação** Quarta-feira 2/11

7. **Após os surpreendentes eventos do dia anterior, qual foi a experiência de Elias? Quem fez uma experiência semelhante? O que podemos aprender dessas experiências? I Reis 19:1-4; Mateus 14:29-31.**

"Mas uma reação como a que freqüentemente segue elevada fé e gloriosos sucessos estava exercendo pressão sobre Elias. Ele temeu que a reforma iniciada no Carmelo não fosse duradoura; e a depressão se apoderou dele. Havia sido exaltado ao topo de Pisga; agora estava no vale. Enquanto sob a inspiração do Onipotente, ele tinha resistido à mais severa prova de fé; mas neste tempo de desencorajamento, com a ameaça de Jezabel soando-lhe aos ouvidos, e Satanás ainda aparentemente prevalecendo mediante a trama desta ímpia mulher, ele perdeu sua firmeza em Deus. Havia sido exaltado acima da medida, e a reação foi tremenda. Esquecendo-se de Deus, Elias fugia mais e mais, até que se encontrou num árido deserto, sozinho. ..." PR:161, 162.

8. **Que miraculosa provisão fez o Senhor para o Seu servo? Por quanto tempo ele ficou alimentado? 1 Reis 19:5-8.**

"Abandonou Deus a Elias em sua hora de provas? Oh, não! Ele não amava menos Seu servo quando este se sentiu abandonado de Deus e dos homens, do que quando, em resposta a sua oração, flamejou fogo do céu e iluminou o topo do monte. E agora, havendo Elias adormecido, um suave toque e delicada voz o despertou. Ele se ergue aterrado, como quem vai fugir, temendo que

o inimigo o tivesse descoberto. Mas a face compassiva que se libertava sobre ele não era a de um inimigo, mas de um amigo. Deus tinha enviado um anjo do Céu com alimento para Seu servo. . . ." PR:166.

( ) **Escrito para Nosso Ensino** Quinta-feira 3/11

9. **Que lição devemos aprender antes que nos sobrevenha o tempo de angústia de Jacó? Isaías 33:15, 16.**

"O Senhor tem-me mostrado repetidamente que é contrário à Bíblia fazer qualquer provisão para o tempo de angústia. Vi que se os santos tivessem alimento acumulado por eles no campo no tempo de angústia, quando a espada, a fome e pestilência estão na Terra, seria tomado deles por mãos violentas e estranhos ceifariam os seus campos. Será para nós então tempo de confiar inteiramente em Deus, e Ele nos sustentará. Vi que nosso pão e nossa água serão certos nesse tempo, e que não teremos falta nem padeceremos fome, pois Deus é capaz de estender para nós uma mesa no deserto. Se necessário Ele enviaria corvos para alimentar-nos, como fez com Elias, ou faria chover maná do céu, como fez para os israelitas." PE:56.

10. **Que três estágios vistos no regime alimentar de Elias ilustram a experiência dos verdadeiros reformadores? Que estágio já alcançamos? Que preparação deve ser feita para as provas finais? Salmo 15:1-5; 91;1, 2, 11.**

Resposta: 1.º Estágio: pão, carne e água.
2.º Estágio: pão, azeite e água, sem carne.
3.º Estágio: pão e água, providos por agentes celestiais.

"Da experiência de Elias durante esses dias de descoroçoamento e aparente derrota muitas lições podem ser tiradas — lições de inapreciável valor para os servos de Deus neste século caracterizado pelo geral abandono do direito. A prevalescente apostasia hoje é similar à que predominou em Israel nos dias do profeta. . . ." PR:170.

( ) Perguntas Recapituladoras Sexta-feira **4/11**

a. Por que devemos de modo especial familiarizar-nos com a vida e a experiência de Elias?
b. Como o Senhor preparou e protegeu Elias para sua grande obra?
c. Que regime deu a Elias a força física necessária para os eventos do Monte Carmelo e para a jornada até Jezreel?
d. Que lição podemos aprender da experiência de Moisés e Elias?
e. Que lição especial nos ajudará no tempo de angústia?

SUGESTÕES PARA SEU PROGRESSO ESPIRITUAL E DE SUA FAMÍLIA:

1) FAÇA, DESDE JÁ, SUA ASSINATURA DO OBSERVADOR DA VERDADE E DO PÁGINA JUVENIL PARA 1978.

2) PONHA NA MÃO DE SEUS FILHOS A LIÇÃO DOS MENORES.

3) ASSOCIE-SE À SOJOVEM.

4) RENOVE SEUS VOTOS DE FIDELIDADE AOS PRINCÍPIOS DA VERDADE.

5) VÁ A BUENOS AIRES EM JANEIRO.

Lição 7 **12 de novembro de 1977**

FIDELIDADE EM TEMPOS DIFÍCEIS

Deus tem um propósito em registrar as vantagens de um regime sem carne

Verso áureo: "E Daniel assentou no seu coração não se contaminar com a porção do manjar do rei, nem com o vinho que ele bebia; portanto pediu ao chefe dos eunucos que lhe concedesse não se contaminar." Daniel 1:8.

Leitura auxiliar: Profetas e Reis, págs. 479-490.

( ) **A Multiplicação da Ciência em Nosso Tempo** Domingo 6/11

1. **O que foi profetizado a respeito da ciência em geral e das profecias em particular? Daniel 12:4 up.**

"Ao nos aproximarmos do fim da história deste mundo, as profecias registadas por Daniel demandam nossa especial atenção, visto relacionarem-se com o próprio tempo em que estamos vivendo. Com elas devem-se ligar os ensinos do último livro das Escrituras do Novo Testamento. . . ." PR:547.

2. **Quando devia ser revelado o livro de Daniel? Como podemos identificar esse tempo? Daniel 12:4; seg. parte.**

"O livro que foi selado não foi o do Apocalipse, mas aquela parte da profecia de Daniel que se referia aos últimos dias. Diz a Escritura: 'Tu, porém, Daniel, encerra as palavras e sela o livro, até ao tempo do fim; muitos o esquadrinharão, e o saber se multiplicará.' Dn 12:4. Quando o livro foi aberto, foi feita a proclamação: 'Já não haverá demora.' (Ver Ap 10:6, trad. atualizada). O livro de Daniel está agora aberto, e a revelação feita por Cristo a João deve vir a todos os habitantes da Terra. Pelo acréscimo do conhecimento deve ser preparado um povo para subsistir nos derradeiros dias." 2ME:105.

( ) **O Problema do Regime Alimentar** Segunda-feira 7/11

3. **Quando Daniel e seus companheiros foram levados cativos para Babilônia, qual foi um de seus primeiros problemas? Daniel 1:5, 8 pp.**

"Logo no princípio de sua carreira veio-lhes uma decisiva prova de caráter. Fora determinado que eles comessem o alimento e bebessem o vinho que se servia na mesa do rei. Nisto o rei pensava dar-lhes uma expressão do seu favor e sua solicitude pelo bem-estar deles. . . ." PR:481.

"Aqueles que não comerem e beberem por princípio, não serão governados por princípios em outras coisas." **Healthful Living,** pág. 76.

4. **Como eles enfrentaram o problema de um modo que Deus os pudesse abençoar? Daniel 1:8 up, 9.**

". . . A simples simulação de haver comido o alimento ou bebido o vinho seria uma negação de sua fé. Proceder assim era enfileirar-se ao lado do paganismo e desonrar os princípios da lei de Deus." PR:481.

( ) **Um Ponto de Vista Popular** Terça-feira 8/11

5. **O que respondeu a Daniel o oficial encarregado de alimentá-los? O que pensam muitos em nossos dias? Daniel 1:10.**

". . . Não obstante o príncipe hesitou em concedê-lo. 'Tenho medo do meu senhor, o rei, que determinou a vossa comida e a vossa bebida,' explicou ele a Daniel; 'por que veria ele os vossos rostos mais tristes do que dos mancebos que são vossos iguais? assim arriscareis a minha cabeça para com o rei.' " PR:483.

". . . Como acontece com muitos hoje, ele supunha que um regime de abstenção tornaria esses jovens pálidos, de aparência doentia e deficientes em força muscular, ao passo que a alimentação luxuriante da mesa do rei os tornaria corados e belos, dando-lhes capacidade física superior." CRA:31.

6. **Que teste foi sugerido por Daniel por um curto período de tempo? Daniel 1:11-14.**

"Daniel apelou então a Aspenaz, o oficial a cujo cargo especial estavam os jovens hebreus, suplicando-lhe que fossem eles escusados de comer o alimento do rei e de beber o seu vinho. Pediu-lhe que fosse feita uma prova de dez dias, durante os quais os jovens hebreus seriam supridos com alimentos simples, enquanto seus companheiros comeriam as delícias do rei.

"Aspenaz, embora temeroso de que condescendendo com este pedido pudesse incorrer no desagrado do rei, consentiu não obstante; e Daniel sabia que sua causa estava ganha. . . ." PR:483, 484.

( ) **Resultado do Teste** Quarta-feira 9/11

7. **Que alimentos estavam incluídos na palavra "legumes"? Daniel 1:12, 16.**

"A palavra hebraica 'zero'im' (traduzida por "legumes") significa 'alimento vegetal' tais como cereais e verduras. De acordo com a tradição judaica, os morangos e as tâmaras também estavam incluídos no termo." 4BC:761. (Parêntesis acrescentados).

". . . A mente precisa inventar, idealizar e vencer a fim de dar firmeza ao intelecto; e se os órgãos físicos não são conservados na mais saudável condição por uma alimentação nutritiva e substancial, o cérebro não pode receber sua parte de nutrição para trabalhar. Daniel entendeu isso, e sujeitou-se a uma dieta natural, simples, nutritiva e recusou os acepipes da mesa do rei." FEC:227.

8. **Qual foi o resultado do teste? Daniel 1:15-16.**

". . . Como resultado, Daniel e seus companheiros tiveram permissão de continuar com a sua dieta simples em todo o período de sua educação." PR:484.

( ) **Benefícios de um Regime Simples** Quinta-feira 10/11

9. **Que resultado espetacular alcançaram eles três anos depois? Que grau de sabedoria atingiram esses estudantes em comparação com os outros? Daniel 1:17-20.**

"Quando chegou o tempo em que os jovens educandos deviam ser examinados, os hebreus o foram juntamente com outros candidatos, para o serviço do reino. Mas 'entre todos eles não foram achados outros tais como Daniel, Hananias, Misael e Azarias.' Sua aguda compreensão (seu conhecimento amplo, sua linguagem escolhida e escorreita, davam testemunho da inalterada força e vigor de suas faculdades mentais. 'Em toda a matéria de sabedoria e de inteligência, sobre que o rei lhes fez perguntas, os achou dez vezes mais doutos do que todos os magos ou astrólogos que havia em todo o seu reino;' 'por isso permaneceram diante do rei.'" PR:485.

10. Por que razão o Senhor permitiu que essa narrativa fosse incluída na Bíblia com as profecias de Daniel? 1 Coríntios 10:11; Romanos 15:4.

"Assim como o Senhor cooperou com Daniel e seus companheiros Ele cooperará com todos os que se atêm a Sua vontade. E pela concessão do Seu Espírito Ele fortalecerá cada propósito veraz, cada nobre resolução. Os que andam nos caminhos da obediência encontrarão muitos embaraços. Influências fortes e sutis podem ligá-los ao mundo; mas o Senhor é capaz de tornar sem efeito cada instrumentalidade que opere para derrotar os Seus escolhidos; em Sua força eles podem vencer cada tentação, triunfar sobre cada dificuldade." PR:487.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 11/11

a. Qual é um dos mais importantes conhecimentos para os nossos dias?
b. Qual é um dos maiores problemas quando visitamos os que não têm a nossa crença?
c. Que opinião ainda prevalece? Por que?
d. Qual foi o resultado do propósito fiel daqueles jovens?
e. Qual é o plano divino para nossa vida?

DIGA "PRESENTE" EM BUENOS AIRES

A ALIMENTAÇÃO CÁRNEA NO NOVO TESTAMENTO

O problema do uso da carne como alimento foi considerado na igreja primitiva mas não provocou divisão entre os crentes

Verso áureo: "Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus." 1 Coríntios 10:31.

Leitura auxiliar: Atos dos Apóstolos, págs. 188-196.

( ) **Restrições do Novo Testamento** Domingo 13/11

1. **O que foi feito quando a questão da lei cerimonial e o uso de carne ameaçou dividir a igreja? Qual foi a decisão do primeiro concílio geral? Atos 15:1, 2, 20, 28, 29.**

"... Na igreja de Antioquia, a consideração do assunto da circuncisão deu em resultado muitas discussões e litígio. Afinal, os membros da igreja, temendo que o resultado de continuada disputa fosse uma divisão entre eles, decidiram enviar a Jerusalém Paulo e Barnabé, juntamente com alguns homens de responsabilidade na igreja, a fim de exporem a questão perante os apóstolos e anciãos. Ali deviam eles encontrar-se com delegados de diversas igrejas e com os que haviam ido a Jerusalém para assistir às próximas festas. Enquanto isto, toda a discussão devia cessar até que fosse pronunciada a decisão do concílio geral. Esta decisão devia ser então universalmente acelta pelas várias igrejas em todo o país." AA:190.

"Esta questão foi ardorosamente debatida na assembléia. Em íntima relação com o assunto da circuncisão estavam vários outros que demandavam cuidadoso estudo. ..." Idem:191.

2. **Com o que estava em harmonia essa decisão? Atos 15:29; Levítico 3:17; Gênesis 9:4.**

"Além disto, os gentios estavam acostumados a comer a carne de animais estrangulados, ao passo que os judeus tinham sido

divinamente instruídos de que, quando animais fossem mortos para alimento, se tomasse particular cuidado para que o sangue fosse derramado do corpo; a não ser assim a carne não poderia ser considerada saudável. Deus havia dado estas injunções aos judeus a fim de preservar-lhes a saúde. . . ." AA:191.

( ) **Um Digno Exemplo** Segunda-feira 14/11

3. **A fim de não ofender a outros, que exemplo deu o apóstolo Paulo? 1 Coríntios 8:13.**

"A vida de Paulo foi uma exemplificação das verdades que ensinava; e nisto repousava seu poder. Seu coração estava cheio de um profundo e permanente senso de sua responsabilidade; e ele trabalhava em íntima comunhão com Aquele que é a fonte da justiça, misericórdia e verdade. Apegava-se à cruz de Cristo como sua garantia única de sucesso. O amor do Salvador era o permanente motivo que lhe dava a vitória em seus conflitos com o eu e em suas lutas contra o mal, ao avançar, no serviço de Cristo, contra o desamor do mundo e a oposição de seus inimigos." AA:507.

4. **Por que ele tomou tal posição? Que impressão causamos ao comer unicamente aquilo que Deus proveu para alimento do homem? 1 Coríntios 8:8; 10:31.**

( ) **Considerações Espirituais** Terça-feira 15/11

5. **Ao escrever aos coríntios estava Paulo tratando de um problema de alimentação ou de um problema espiritual? 1 Coríntios 8:4.**

". . . Um deles (assuntos debatidos perante a assembléia) era quanto à atitude a ser tomada com respeito a carnes sacrificadas a ídolos. Muitos dos gentios convertidos estavam vivendo entre pessoas ignorantes e supersticiosas que faziam freqüentes sacrifícios e ofertas a ídolos. Os sacerdotes deste culto pagão mercadejavam extensamente com as ofertas a eles trazidas; e os judeus temiam que os gentios conversos pudessem levar descrédito ao cristianismo por comprar aquilo que tinha sido sacrificado aos ídolos, sancionando assim, em certa medida, costumes idólatras." AA:191.

6. **Como Paulo advertiu os crentes a respeito daqueles que consideravam pecado comer coisas oferecidas aos ídolos? 1 Coríntios 8:7, 10-13.**

( ) **Usando Somente Daquilo que é Bom** Quarta-feira 16/11

7. **Qual é a melhor conduta se temos alguma dúvida a respeito de qualquer comida ou bebida? Romanos 14:21-23.**

8. **Que parte da nossa natureza é fortalecida pelo uso de alimentos cárneos e produtos animais? Romanos 13:14.**

"... Somos constituídos por aquilo que comemos, e se persistirmos longamente em comer a carne de animais participaremos da natureza deles." 2T:61.

"... Um regime de carne tende a desenvolver o animalismo. O desenvolvimento do animalismo diminui a espiritualidade, tornando a mente incapaz de compreender a verdade." CRA:382.

( ) **Cuidando do Templo de Deus** Quinta-feira 17/11

9. **Que sentença será pronunciada sobre aqueles que ingerem alimentos destruidores do "templo de Deus"? I Coríntios 3:17.**

"... À igreja de Cristo em todos os tempos é dirigido este aviso solene e terrível: 'Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá; porque o templo de Deus, que sois vós, é santo.' 1 Co 3:17." PP:376.

10. **Que exemplo apresentou Paulo, referindo-se ao controle do apetite e desejos carnais? 1 Coríntios 9:27.**

"É o corpo um meio muito importante pelo qual a mente e a alma se desenvolvem para a edificação do caráter. Essa é a razão por que o adversário das almas dirige suas tentações no sentido do enfraquecimento e degradação das faculdades físicas. Seu sucesso neste ponto significa muitas vezes a entrega de todo ser ao mal. As tendências da natureza física, a menos que postas sob o domínio de um poder mais alto, seguramente obrarão ruína e mor-

te. O corpo deve ser posto em sujeição às faculdades mais altas do ser. As paixões devem ser controladas pela vontade que, por sua vez, deve ela mesma estar sob o controle de Deus. O régio poder da razão santificada pela graça divina deve dominar a vida. Poder intelectual, vigor físico e longevidade dependem de leis imutáveis. Mediante a obediência a essas leis, pode o homem ser um conquistador de si mesmo, conquistador de suas próprias inclinações, conquistador de principados e potestades, dos 'príncipes das trevas deste século,' e das 'hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.' Ef 6:12." PR:488, 489.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 18/11

a. **Que restrição no Novo Testamento acerca do uso da carne é geralmente passada por alto?**
b. **Qual era a atitude de Paulo quanto ao uso da carne na alimentação?**
c. **Que dois aspectos concernentes ao uso de alimentos cárneos não podem ser considerados seperadamente?**
d. **Que deve ser feito quando há dúvida acerca de algum produto de alimentação?**
e. **Que princípio básico deve governar todos os hábitos alimentares dos cristãos?**

FAÇA ASSINATURA DE TODOS OS PERIÓDICOS DA IGREJA PARA 1978. ELES AJUDAM (E MUITO) A VIDA ESPIRITUAL.

Lição 9 **26 de novembro de 1977**

DISTRIBUINDO RETAMENTE A PALAVRA DA VERDADE

A visão de Atos 10 foi dada para quebrar o preconceito de Pedro contra os gentios e não para dar instrução sobre alimentação

Verso áureo: "E disse-lhes: Vós bem sabeis que não é lícito a um varão judeu ajuntar-se ou chegar-se a estrangeiros; mas Deus mostrou-me que a nenhum homem chame comum ou imundo." Atos 10:28.

Leitura auxiliar: História da Redenção, págs. 284-291.

( ) **Entendendo o Contexto** Domingo 20/11

1. **Que visão de Pedro é muitas vezes usada para justificar a ingestão de toda espécie de alimento cárneo? Comeu Pedro aquela espécie de alimento cárneo na ocasião? Entendeu ele a mensagem que lhe foi dada? Atos 10:11-13, 17 pp.**

"... Alguns têm afirmado que esta visão significa que Deus removeu Sua proibição do uso de carne de animais que foram primeiramente chamados imundos; e que por causa disso a carne de porco servia para alimento. Esta é uma interpretação estreita e totalmente errônea, e plenamente refutada no sentido escriturístico da visão e suas conseqüências." HR:285.

2. **Onde encontramos o contexto próprio dessa lição e para o que Deus estava preparando Pedro? Atos 10:1-4.**

"Imediatamente após esta entrevista com Cornélio veio o anjo a Pedro, que, enfraquecido e faminto devido a viagem, estava orando no terraço da casa. Enquanto orava foi-lhe mostrada uma visão, ..." HR:284.

( ) **Confirmando a Visão de Pedro** Segunda-feira 21/11

3. **Como Cornélio atendeu à sua própria visão? Onde estavam aqueles homens por volta da hora sexta? Atos 10:6-9.**

Nota: a hora sexta corresponde às 12,00 h (meio-dia) no horário atual.

"Cornélio alegremente obedeceu à mensagem, e despachou mensageiros imediatamente à procura de Pedro, de acordo com as instruções do anjo. As minúcias destas informações, nas quais se mencionava até a ocupação do homem com quem Pedro partilhava o lar, mostram que o Céu é bem informado da história e dos negócios dos homens em quaisquer condições de vida. Deus está familiarizado com a ocupação diária do humilde operário, bem como com o rei sobre o trono. . . ." HR:284.

4. Onde estava Pedro e com que propósito? Que necessidade física serviu para deixá-lo impressionado com a visão que lhe foi dada? Atos 10:10-13.

( ) **Pedro Foi Guiado por Deus** Terça-feira 22/11

5. Por que Pedro não entendeu a visão e pensou que ela ensinava a comer toda espécie de carne? Atos 10:14-17 pp.

"Esta visão tanto serviu para repreender a Pedro como para instruí-lo. Revelou-lhe o propósito divino — de que pela morte de Cristo os gentios deviam tornar-se co-herdeiros dos judeus nas bênçãos da salvação. Até então nenhum dos discípulos pregara o evangelho aos gentios. Em seu pensamento, o muro de separação posto abaixo pela morte de Cristo ainda existia, e seus trabalhos limitavam-se aos judeus, pois tinham considerado os gentios excluídos das bênçãos do evangelho. O Senhor buscava então ensinar a Pedro a extensão universal do plano divino." AA:135, 136.

6. Que providência divina fez Pedro entender o sentido da lição que Deus lhe queria ensinar? Atos 10:17-19.

"Para Pedro esta era uma ordem probante; mas ele não ousava agir de acordo com seus próprios sentimentos, e por isso desceu de seu aposento e recebeu os mensageiros enviados a ele por Cornélio. Estes comunicaram sua singular incumbência ao apóstolo, e, de acordo com a instrução que ele recebera de Deus, acedeu acompanhá-los na manhã seguinte. Hospedou-os cortesmente naquela noite e de manhã partiu com eles para Cesaréla, acompanhado por

seis de seus irmãos, que deviam ser testemunhas de tudo quanto iria dizer ou fazer enquanto estivesse visitando os gentios; pois sabia que seria chamado a dar contas de uma violação tão direta da fé e dos ensinos judaicos." HR:286.

( ) **O Preconceito Derribado** Quarta-feira 23/11

7. Que instrução direta foi dada a Pedro a fim de remover todas as dúvidas? Quem lhe deu essa instrução? Atos 10:20.

"Quão cuidadosamente agiu o Senhor para vencer o preconceito contra os gentios, que tão firmemente se fixara na mente de Pedro pela sua educação judaica! Pela visão do lençol e seu conteúdo, procurou Ele despir o espírito do apóstolo deste preconceito, e ensinar a importante verdade de que no Céu não há acepção de pessoas; que judeus e gentios são igualmente preciosos à vista de Deus; que por meio de Cristo os pagãos podem ser participantes das bênçãos e privilégios do evangelho.

"Enquanto Pedro meditava sobre o sentido da visão, os homens enviados da parte de Cornélio chegaram a Jope e pararam diante da porta da casa em que ele assistia. Então disse o Espírito: (citados os versos 19 e 20). ..." AA:136, 137.

8. Que caso acontecido durante o ministério de Jesus revela a atitude popular dos judeus para com os gentios? Mateus 15:26, 27.

"... Em seu pensamento (dos discípulos), o muro de separação posto abaixo pela morte de Cristo ainda existia, e seus trabalhos limitavam-se aos judeus, pois tinham considerado os gentios excluídos das bênçãos do evangelho. O Senhor buscava então ensinar a Pedro a extensão universal do plano divino." AA:135, 136.

( ) **O Que Pedro Aprendeu** Quinta-feira 24/11

9. O que contou Pedro a Cornélio quando se encontrou com ele? Por essas palavras o que devemos entender? Atos 10:28, 34, 47.

"Era chegado o tempo para ser introduzida pela igreja de Cristo uma fase do trabalho inteiramente nova. A porta que muitos dos judeus conversos haviam fechado aos gentios devia agora ser aberta de par em par. . . ." AA:136.

"Os discípulos, ouvindo este relato, foram silenciados e se convenceram de que a conduta de Pedro estava em direto cumprimento ao plano de Deus, e que seus velhos preconceitos e exclusivismo iam ser inteiramente destruídos pelo evangelho de Cristo. . . ." HR:291.

10. Como foi essa lição ensinada a outros na primeira reunião do concílio geral? Atos 15:7-9.

". . . Rememorou a visão em que Deus apresentara perante ele um lençol cheio de toda espécie de quadrúpedes, e lhe ordenara matar e comer. Recusando ele, com a afirmação de que jamais comera coisa comum ou imunda, a resposta fora: 'Não faças tu comum ao que Deus purificou.' At 10:15.

"Pedro relatou a clara interpretação destas palavras, a qual lhe foi dada quase em seguida à notificação de ir ter com o centurião para instruí-lo na fé cristã. Essa mensagem mostrava que Deus não faz acepção de pessoas, mas aceita e reconhece a quantos O temem. . . ." AA:193.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 25/11

a. **Que duas visões devem estar relacionadas?**
b. **Relate a visão de Pedro e a de Cornélio.**
c. **Que acontecimentos esclareceram a Pedro o significado real da visão?**
d. **Que experiência confirmou sua compreensão?**
e. **Como Pedro declarou claramente o propósito de Deus?**

SE VOCÊ É JOVEM E JÁ CONCLUIU O 1.º GRAU, INGRESSE NA ESCOLA MISSIONÁRIA, NO PRÓXIMO ANO.

Lição 10 **3 de dezembro de 1977**

ENTENDENDO UMA ADVERTÊNCIA

Um exame do conceito popular acerca da advertência dada por Paulo a Timóteo

Verso áureo: "E disse Deus: Eis que vos tenho dado toda a erva que dá semente, que está sobre a face de toda a Terra e toda a árvore, em que há fruto de árvore que dá semente ser-vos-á para mantimento." Gênesis 1:29.

Leitura auxiliar: Ciência do Bom Viver, págs. 295-300.

( ) **Cautela Com os Falsos Mestres** Domingo 27/11

1. **Que advertência foi dada a Timóteo acerca das falsas doutrinas introduzidas na igreja primitiva especialmente pelos gnósticos? 1 Timóteo 4:1-5.**

"De acordo com a luz que me foi dada pelo Senhor, levantar-se-ão homens falando coisas perversas. De fato, já eles têm estado a operar e a falar coisas que Deus nunca revelou, trazendo a verdade sagrada ao nível das coisas comuns. Os sofismas enganosos dos homens têm sido e continuarão a ser publicados em lugar da verdade. As maquinações da mente dos homens forjarão provas que não são de fato provas para todos, a fim de que, quando a verdadeira prova se manifestar, ela seja considerada ao nível das provas inventadas pelos homens que não tinham qualquer valor. Podemos esperar que todas essas coisas se manifestarão e serão misturadas com a sã doutrina, contudo, pelo claro discernimento espiritual, pela unção celeste, devemos distinguir o sagrado do comum que se tem manifestado para confundir a fé e o são juízo e desvirtuar a grandíssma e probante verdade para este tempo. . . ." 6BC:1064.

2. **O que diz Judas a respeito dos falsos mestres? Judas 12, 13.**

"... Mas a menos que a verdade esteja entronizada no coração e se opere uma perfeita transição das trevas para a luz, aqueles que têm nas mãos sagradas responsabilidades são ministros das trevas, guias cegos de cegos. ..." TM:81.

( ) **Os Homens Maus Vão de Mal a Pior** Segunda-feira 28/11

3. **Que resultados trazem os ensinos dos falsos mestres sobre eles próprios? Filipenses 3:18, 19.**

"Os que transgridem as leis de Deus, existentes em seu próprio organismo, não serão menos vagarosos em violar a lei proclamada no Sinai. Aqueles que, após haverem recebido a luz, se recusam a comer e beber guiados pelo princípio em lugar de serem controlados pelo apetite, não serão perseverantes com relação a serem governados por princípio em outras coisas. A ventilação do assunto da reforma no comer e beber desenvolverá o caráter e conduzirá infalivelmente à luz aqueles que 'fazem de seu ventre um deus.'" CS:39.

4. **Qual é a verdadeira natureza desses ensinos? 1 Timóteo 4:1 up.**

"... Estamos vivendo em um tempo em que cada aspecto de fanatismo força sua passagem entre crentes e descrentes. Satanás se apresentará, falando mentiras hipócritas. Tudo o que ele puder inventar para enganar a homens e mulheres será apresentado.

"Precisamente na proporção em que os homens perdem seu senso de necessidade da religião vital, tornam-se cheios de idéias comuns e terrenas, às quais exaltam como conhecimento maravilhoso. ..." MS:114.

( ) **Satanás Tenta Perverter o Casamento e o Regime Alimentar** Terça-feira 29/11

5. **Que duas instituições, dadas por Deus no Éden, Satanás sempre tentou perverter? 1 Timóteo 4:3 pp.**

"Era o esforço calculado de Satanás perverter a instituição do matrimônio, a fim de enfraquecer as obrigações próprias à mesma, e diminuir a sua santidade; pois de nenhuma outra maneira poderia ele com maior certeza desfigurar a imagem de Deus no homem, e abrir as portas à miséria e ao vício." PP:349.

"... Embora a reforma de saúde não seja a terceira mensagem angélica, está com ela intimamente relacionada. Os que proclamam a mensagem devem ensinar também a reforma de saúde. É um assunto que precisamos compreender, a fim de estarmos preparados para os eventos que estão bem perto de nós, e ela deve ter um lugar de evidência. Satanás e seus instrumentos estão procurando embaraçar esta obra de reforma, e tudo farão para perturbar e sobrecarregar os que sinceramente nela se empenham. Todavia ninguém precisa ficar desencorajado quanto a isto, ou por causa disto cessar seus esforços. ..." CRA:77.

6. **Que coisas foram criadas e especialmente designadas como alimento para o homem e os animais? Gênesis 1:29, 31.**

Nota: Em 1 Timóteo 4:3 a palavra "manjares" vem do termo grego "bromata" que significa "alimento" e não somente "alimento cárneo" como algumas traduções dão a entender.

"Deus deu aos nossos primeiros pais o alimento que pretendia que a raça humana comesse. Era contrário ao Seu plano que se tirasse a vida a qualquer criatura. Não devia haver morte no Éden. Os frutos das árvores do jardim eram o alimento que as necessidades do homem requeriam. Deus não deu ao homem permissão para comer alimento animal, senão depois do dilúvio. ..." CRA:373.

"... Era Seu desígnio que a espécie humana se mantivesse inteiramente com as produções da terra; mas agora que toda a erva verde tinha sido destruída permitiu-lhes comer a carne dos animais limpos que haviam sido preservados na arca." PP:106.

"... Nas instruções dadas por intermédio de Moisés era proibido comer qualquer coisa imunda. O uso da carne de porco, e da carne de certos outros animais, era proibido, como sendo de molde a encher o sangue de impurezas e abreviar a vida. ..." DTN:460.

( ) **Restaurando o Propósito de Deus** Quarta-feira 30/11

7. Que profecias nos mostram que haverá um retorno ao plano original de Deus, e que tanto os homens como os animais nunca mais comerão carne? Isaías 11:6-9; 65:25; Atos 3:21.

"Tem-me sido mostrado seguidas vezes que Deus está procurando fazer-nos retornar, passo por passo, ao Seu propósito original — o de que o homem deve viver dos produtos naturais da terra. Entre os que estão aguardando a vinda do Senhor, deve a alimentação cárnea ser finalmente abandonada; a carne deixará de fazer parte de seu regime alimentar. Devemos ter isso sempre em mente, e procurar agir firmemente nesse sentido. . . ." CS:450.

8. Ao aproximar-se dos limites da Canaã celestial, que mudança deve haver no regime alimentar do povo de Deus? Salmo 78:24; Isaías 33:16.

". . . Por preceito e exemplo, esclareçam que o alimento que Deus deu a Adão em seu estado isento de pecado, é o melhor para o uso do homem, ao buscar ele reaver esse estado de púreza. . ." 3TSM:139.

( ) **O Plano Divino** Quinta-feira 1/12

9. Por que foram criados os animais imundos? Que animais, unicamente, eram aceitáveis para os sacrifícios ou para a alimentação? Levítico 11:2, 9, 13.

". . . Os animais foram criados para servir ao homem, mas este não tem direito de causar-lhes dor com tratamento rude, ou cruel exigência." PP:468.

". . . Unicamente animais limpos e perfeitos, aqueles que poderiam melhor simbolizar a Cristo, eram aceitos como ofertas para Deus. . ." SDG, pág. 225.

10. Qual foi o resultado, na vida espiritual, quando a carne foi usada mesmo durante um curto período de um dia ou de trinta dias como no deserto? Salmo 106:14, 15.

"Afastando-se do plano divinamente indicado para seu regime, sofreram os israelitas grande prejuízo. Desejaram um regime cárneo, e colheram-lhe os resultados. Não atingiram ao divino ideal quanto ao seu caráter, nem cumpriram os desígnios de Deus. O Senhor 'satisfez-lhes o desejo, mas fez definhar as suas almas.' Estimaram o terreno acima do espiritual, e a sagrada preeminência que Deus tinha o propósito de lhes dar não conseguiram eles obter." CRA:375.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 2/12

a. **O que podemos aprender das advertências no Novo Testamento?**
b. **Que efeitos têm as falsas doutrinas mesmo sobre os que as advogam?**
c. **Além do sábado, que outros dons vindos do Éden são objeto da oposição de Satanás?**
d. **Qual é sempre o propósito de Deus?**
e. **Que efeito tem sobre a vida espiritual o afastar-se do plano divino?**

A OFERTA DA 2.ª HORA DO DIA 10 DE DEZEMBRO DESTINA-SE À CONSTRUÇÃO DO AUDITÓRIO PARA REUNIÕES GERAIS.

COOPERE LIBERALMENTE!

DEUS ESTÁ PROVANDO SEU POVO

Deus prova Seu povo para que eles possam conhecer o que está realmente em seus corações

Verso áureo: "Então disse o Senhor a Moisés: Eis que vos farei chover pão dos céus, e o povo sairá, e colherá cada dia a porção para cada dia, para que Eu veja se anda em Minha lei ou não." Êxodo 16:4.

Leitura auxiliar: Patriarcas e Profetas págs. 295-303.

( ) **Queda Sob as Primeiras Provas** Domingo 4/12

1. **Onde estava colocado o instrumento que serviu para provar a lealdade de Adão e Eva? Qual é o instrumento de prova hoje e onde está colocado? Gênesis 2:9, 16, 17.**

"Todo homem tem sido provado como o foram Adão e Eva no Éden. Como a árvore do conhecimento foi colocada no meio do jardim do Éden, assim o mandamento do Sábado está colocado no meio do decálogo..." 1BC:1106.

2. **Qual foi a prova para Caim e Abel? Gênesis 4:3-7; Levítico 17:11 Hebreus 9:22.**

"Esses irmãos foram provados assim como o fora Adão antes deles, para mostrar se creriam na Palavra de Deus e obedeceriam à mesma. Estavam cientes da providência tomada para a salvação do homem, e compreendiam o sistema de ofertas que Deus ordenara. Sabiam que nessas ofertas deveriam exprimir fé no Salvador a Quem tais ofertas tipificavam, e ao mesmo tempo reconhecer sua total dependência dEle, para o perdão; e sabiam que, conformando-se assim ao plano divino para a sua redenção, estavam a dar prova de sua obediência à vontade de Deus. ..." PP:67.

( ) **Provas Posteriores** Segunda-feira 5/12

3. **O que revelou o Senhor a Moisés acerca do Seu propósito em dar o maná? Êxodo 16:4, 23, 24.**

Deus exige que Seu santo dia seja observado hoje de maneira tão sagrada como no tempo de Israel. A ordem dada aos hebreus deve ser considerada por todos os cristãos como um mandado de Jeová. Deve fazer-se do dia anterior ao sábado um dia de preparação, a fim de que tudo possa estar em prontidão para as suas horas sagradas. Em caso algum devemos permitir que nossas ocupações usurpem o tempo santo. . . . Muitos descuidadamente deixam até o princípio do sábado pequenas coisas que poderiam ter sido feitas no dia da preparação. Isto não deve ser assim. O trabalho que é negligenciado até o início do sábado, deve ficar por fazer-se até que haja passado este dia. . . ." PP:301, 302.

4. **Que prova estava e ainda está intimamente ligada com o teste do apetite? Êxodo 16:27, 28.**

". . . A respeito do fruto da árvore da ciência, foi feita a restrição: 'Não comereis dele. . . para que não morrais.' (Gn 3:3). Do sábado disse Deus: Não o profanarás, mas santificá-lo-ás. . . Como a árvore da ciência foi um teste para a obediência de Adão, assim o quarto mandamento é o teste que Deus deu para provar a lealdade de todo o Seu povo. . . ." 1BC:1106.

( ) **Prova do Alimento Cárneo** Terça-feira 6/12

5. **Mesmo quando foi permitida a alimentação cárnea que restrições dadas testaram a obediência? Gênesis 9:3-5; Levítico 7:23, 24.**

". . . Antes desse tempo Deus não havia dado ao homem permissão para comer alimentos animais; era Seu desígnio que a espécie humana se mantivesse inteiramente com as produções da terra; mas agora que toda a erva verde tinha sido destruída, permitiu-lhes comer a carne dos animais limpos que haviam sido preservados na arca." PP:106.

6. **Que decidiu o primeiro concílio geral da igreja cristã a respeito do uso de carne como alimento? Atos 15:29.**

( ) **Cristo Foi Provado** Quarta-feira 7/12

7. **De que maneira Cristo foi provado no apetite e o que tornou Sua prova muito severa? Mateus 4:2-4.**

"... O homem foi criado como um ser moral livre. Como os habitantes de todos os outros mundos, devia ser sujeito à prova da obediência; mas nunca é levado a uma posição tal em que render-se ao mal se torne coisa forçosa. Nenhuma tentação ou prova se permite vir àquele que é incapaz de resistir. ..." PP:342.

8. **Depois desta primeira vitória para que Ele foi preparado? Que lição podemos aprender disso? Mateus 4:5-10.**

( ) **Provas Antes da Destruição** Quinta-feira 8/12

9. **Como os antediluvianos foram provados antes da catástrofe que os destruiu? Hebreus 11:7.**

"... Enquanto Noé estava a apregoar sua mensagem de advertência ao mundo, suas obras testificavam de sua sinceridade. Assim foi que sua fé se aperfeiçoou, e se evidenciou. Ele deu ao mundo o exemplo de crer precisamente o que Deus diz. Tudo quanto possuía, empregou na arca. Ao começar a construir aquele imenso barco em terra seca, vinham de todos os lados multidões para verem a estranha cena, e ouvir as palavras sinceras, fervorosas, do original pregador. Cada pancada desferida na arca era um testemunho para o povo." PP:91.

10. **O que deve repetir-se antes de o mundo ser destruído? O que o povo de Deus pode esperar antes disso? Mateus 24:37-39; 2 Pedro 3:5-7, 10-12.**

"Os que têm sido instruídos com relação aos efeitos prejudiciais do uso da alimentação cárnea, do chá e do café, bem como de comidas muito condimentadas, e que estão resolvidos a fazer

com Deus um concerto com sacrifício, não hão de continuar a satisfazer o seu apetite com alimentos que sabem ser prejudiciais à saúde. Deus requer que o apetite seja dominado, e se pratique a renúncia no tocante às coisas que fazem mal. É esta uma obra que tem de ser feita antes que o povo de Deus possa ser apresentado diante dEle perfeito." 3TSM:354.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 9/12

a. **Que propósito tinha Deus ao testar Adão, Eva, Caim e Abel?**
b. **Que outro teste posterior foi necessário para o Seu povo escolhido?**
c. **Em que outros pontos os israelitas foram provados no caminho para Canaã?**
d. **Como e por que Cristo foi provado?**
e. **O que Deus dá ao povo antes de executar o juízo sobre eles?**

COMECE O ANO COM NOVAS ENERGIAS ESPIRITUAIS. ASSINE O PÁGINA JUVENIL E O OBSERVADOR DA VERDADE.

VÁ À ARGENTINA EM JANEIRO, DIAS 18 A 22, PARTICIPAR DO CONGRESSO.

Lição 12 **17 de dezembro de 1977**

UMA PROVA PARA O ATUAL POVO DE DEUS

O apetite é uma prova especial para o povo de Deus na conclusão da Obra

Verso áureo: "Porque toda a alma, que naquele mesmo dia se não afligir, será extirpada do seu povo." Levítico 23:29.

Leitura auxiliar: Conselhos Sobre o Regime Alimentar, págs. 160-170.

( ) **As Verdades do Santuário** Domingo 11/12

1. **Que verdades são uma prova para o nosso tempo? 2 Pedro 2:12; Apocalipse 14:6-9; 18:1-3.**

"... Há muitas verdades preciosas contidas na Palavra de Deus, mas é a **'verdade presente'** que o rebanho necessita agora. Tenho visto o perigo de os mensageiros se afastarem dos importantes pontos da verdade presente, para se demorarem em assuntos que não são de molde a unir o rebanho e santificar a alma. Satanás tirará disto toda vantagem possível para prejudicar a Causa." PE:63.

2. **Que verdades especiais se aplicam particularmente ao nosso tempo? Hebreus 8:1; Salmo 73:17; 77:13.**

"Mas assuntos como o santuário, em conexão com os 2300 dias, os mandamentos de Deus e a fé de Jesus, são perfeitamente apropriados para esclarecer o passado movimento adventista e mostrar qual é nossa presente posição, estabelecer a fé do vacilante e dar a certeza do glorioso futuro. Esses, tenho freqüentemente visto, são os principais assuntos sobre que os mensageiros se devem demorar." PE:63.

( ) **Dia da Expiação, Um Dia de Jejum** Segunda-feira 12/12

3. **Qual era a parte mais importante do ritual do santuário? Levítico 23:27.**

"Uma vez ao ano, no grande dia da expiação, o sacerdote entrava no lugar santíssimo para a purificação do santuário. O trabalho ali efetuado completava o ciclo anual do ministério. ...

"... Cada homem deveria afligir sua alma, enquanto prosseguia a obra da expiação. Toda ocupação era posta de lado, e toda a congregação de Israel passava o dia em humilhação solene perante Deus, com oração, jejum e profundo exame de coração." PP:367.

4. **O que o povo devia fazer durante esse dia e qual era o castigo para a desobediência? Que significado tem isso para os nossos dias? Levítico 23:29.**

"Para certas ocasiões, o jejum e oração são recomendáveis e apropriados. Na mão de Deus são o meio de purificar o coração e promover uma disposição de espírito receptiva. Obtemos resposta às nossas orações porque humilhamos nossa alma perante Deus." CRA:187, 188.

( ) **No Dia Antitípico da Expiação** Terça-feira 13/12

5. **Que tempo corresponde hoje ao Dia de Expiação do velho concerto? Qual é a advertência de Deus nesse dia antitípico de expiação e qual é a resposta de muitos? Daniel 8:14; Isaías 22:12-14.**

"No cerimonial típico — sombra do sacrifício e sacerdócio de Cristo — a purificação do santuário era o último serviço realizado pelo sumo sacerdote no conjunto anual das cerimônias ministradas. Era a obra encerradora da expiação — uma remoção ou afastamento do pecado de Israel. Prefigurava a obra final no ministério de nosso Sumo Sacerdote no Céu, pela remoção ou obliteração dos pecados de Seu povo, que se achavam registados nos relatórios celestiais. ..." GC:351.

6. **Como não é possível jejuar durante todo esse tempo, o que corresponde a essa experiência? Lucas 5:35.**

"O verdadeiro jejum que se deve recomendar a todos é abstinência de toda espécie de alimento estimulante, e o uso adequado de alimentos simples, salutares, providos por Deus em abundância. Os homens precisam pensar menos no que comerão e beberão em matéria de alimento temporal, e muito mais em relação ao alimento do Céu, que dará tono e vitalidade a toda a experiência religiosa." MS:283.

( ) **A Reforma de Saúde Baseada na Temperança**

Quarta-feira 14/12

7. **Qual é o princípio fundamental sobre que se baseia toda verdadeira reforma de saúde? 1 Coríntios 9:25; Atos 24:25.**

"... A verdadeira temperança nos ensina a dispensar inteiramente todas as coisas nocivas, e usar judiciosamente aquilo que é saudável. Poucos há que se compenetram, como deviam, do quanto seus hábitos no regime alimentar têm que ver com sua saúde, seu caráter, sua utilidade neste mundo e seu destino eterno. O apetite deve sempre estar sob a sujeição das faculdades morais e intelectuais. O corpo deve ser o servo da mente, e não a mente a serva do corpo." PP:599.

8. **Por que a temperança em todas as coisas é tão importante tanto na reforma de saúde como na vida cristã? 2 Pedro 1:6.**

"A abnegação, humildade e temperança requeridas dos justos, a quem Deus de maneira especial, dirige e abençoa, devem ser apresentadas ao povo em contraste com os hábitos extravagantes e destruidores da saúde daqueles que vivem neste século degenerado. Deus tem mostrado que a reforma de saúde está intimamente relacionada com a mensagem do terceiro anjo como a mão está com o corpo. Não se encontra em parte alguma tão grande causa da degenerescência física e moral como a negligência deste importante assunto. ..." CRA:71, 72.

( ) **Restringindo o Apetite** Quinta-feira 15/12

9. **Como devemos agir com respeito às coisas que sabemos serem prejudiciais? 1 Coríntios 3:16, 17.**

"... Esta (a temperança) não consiste meramente em nos abstermos de bebidas intoxicantes e de fumo; estende-se além disso. Ela deve regular o que comemos." CRA:406.

"... Todos os nossos pecados devem ser abandonados. Cada condescendência acariciada deve ser removida. ..." 5T:222.

10. Que atitude devemos adotar quanto às coisas que não são as melhores para promover boa saúde? O que devemos fazer ao sermos tentados a ceder ao apetite mesmo que seja só de vez em quando? 1 Coríntios 6:19, 20.

"Deus requer de Seu povo crescimento progressivo. Devemos aprender que condescender com o apetite constitui o maior embaraço ao cultivo do espírito e à santificação da alma. Apesar de sua adesão à reforma do regime alimentar, muitos seguem regime impróprio. A transigência com o apetite é a causa principal da debilidade física e mental, e é em grande parte responsável pela fraqueza e morte prematura de muitos. Todo indivíduo que aspira à pureza de espírito, deve ter sempre presente que em Cristo há virtude para vencer o apetite." CRA:127.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 16/12

a. **Por que a verdade do santuário é tão importante atualmente?**
b. **No dia da expiação o que devia fazer o povo além de arrepender-se e confessar-se?**
c. **O que deve fazer o povo de Deus no dia antitípico da expiação?**
d. **Por que a reforma de saúde é particularmente importante em nossos dias?**
e. **Cite alguns benefícios derivados do controle e restrição do apetite.**

O IRMÃO JÁ RESERVOU SUA ASSINATURA DO OBSERVADOR DA VERDADE E DO PÁGINA JUVENIL?

NÃO DEIXE PARA A ÚLTIMA HORA.

Oferta do 13.o Sábado

A oferta do 13.º sábado deste trimestre destina-se à Associação Noroeste de Publicações.

Esse é o departamento de imprensa e publicações do Campo Noroeste dos Estados Unidos, com sede em Sacramento, California, Estados Unidos da América do Norte.

A partir de um pequeno começo, há 28 anos, uma corrente sempre crescente de folhetos, panfletos, periódicos, livros e outros materiais impressos em língua inglesa têm suprido os campos da América do Norte e da Conferência Geral.

Os equipamentos indispensáveis, originalmente comprados de segunda mão, já estão muito usados e necessitam ser substituídos. Isso é necessário a fim de melhorar a produção e a qualidade do material impresso. Em vista disso, o departamento solicitou auxílio da Conferência Geral.

O Departamento Noroeste de Publicações está trabalhando em íntima cooperação com o Colégio Missionário Norteamericano. Ele provê treinamento prático e teórico para os estudantes que desejam qualificar-se para trabalhar em tipografia ou fazer carreira no ofício de impressor.

A necessidade imediata é modernizar nossa capacidade de publicações.

Vossas contribuições nos ajudarão grandemente a alcançar esse alvo. Que o Senhor ponha em vossos corações o espírito de renúncia para que dels uma oferta generosa.

— Associação Noroeste de Publicações

Lição 13 **24 de dezembro de 1977**

O USO DA CARNE COMO PROVA DE COMUNHÃO

Os ASD - Movimento de Reforma não agem contrariamente aos Testemunhos ao fazerem do uso do alimento cárneo uma prova de comunhão

Verso áureo: "Andarão dois juntos se não estiverem de acordo?" Amós 3:3.

Leitura auxiliar: Conselhos Sobre o Regime Alimentar, págs. 146-150.

( ) **Uma Prova Não é a Mesma para Todas as Épocas**

Domingo 18/12

1. **O que perguntaram a Jesus os discípulos de João e o que Ele lhes respondeu? Como Ele mostrou que pode haver diferença, considerando-se o tempo e as circunstâncias? Marcos 2:18-20.**

"O Príncipe do Céu estava entre Seu povo. O maior dom de Deus fora concedido ao mundo. Regozijo para os pobres; pois Cristo viera torná-los herdeiros de Seu reino. Regozijo para os ricos; pois lhes ensinaria a obter as riquezas eternas. Regozijo aos ignorantes; torná-los-ia sábios para a salvação. . . ." DTN:201.

". . . Todavia, sobreviriam dias de tentação e prova, em que seriam postos em conflito com as autoridades do mundo, e os chefes do reino das trevas; quando Cristo não estivesse pessoalmente com eles, e deixassem de perceber o Consolador, então seria mais próprio jejuarem." Idem:202.

2. **Que prova foi proposta prematuramente, porém, adotada logo depois? Deuteronômio 14:8.**

(1868) "Vi que vosso ponto de vista concernente à carne de porco não seria prejudicial se o guardásseis para vós mesmos; mas em vosso julgamento e opinião tendes feito dessa questão uma prova e vossos atos têm mostrado claramente vossa fé nesse as-

sunto. Se Deus exige que Seu povo se abstenha da carne de porco, Ele os convencerá desse assunto. Ele está tão verdadeiramente desejoso de mostrar a Seus filhos honestos o seu dever, como mostrar o dever a indivíduos sobre quem Ele não colocou o encargo da Sua obra..." 1T:206, 207.

(1868) "Deus vos tem dado luz e conhecimento, os quais tendes professado crer serem vindos diretamente dEle, instruindo-vos a renunciar ao apetite. Sabeis que o uso da carne de porco é contrário à Sua expressa ordem, dada não porque Ele desejasse mostrar de modo especial a Sua autoridade, mas porque ela seria prejudicial aos que a comessem... Tão logo o povo de Deus a pôde suportar, veio luz mostrando que o uso desse grosseiro artigo de alimentação causa doenças. Tendes vós atendido a essa luz?" 2T:96.

( ) **A Luz de Deus Revelada a Sua Igreja** Segunda-feira 19/12

3. **O que espera Deus ao revelar-nos a luz? A quem a luz será revelada? Atos 17:30; Efésios 5:8.**

"... Se é dever da igreja abster-se de carne de porco, Deus revelará isso a mais de dois ou três. Ele ensinará à Sua **igreja** o seu dever.

"Deus está guiando um povo, não uns poucos indivíduos aqui e ali, um crendo isso e outro aquilo. Anjos de Deus estão fazendo a obra que lhes foi confiada. O terceiro anjo está guiando e purificando um povo, o qual deverá agir unido com ele..." 1T:207.

4. **Qual é o desejo de Deus para Sua igreja e o que isso provará ao mundo? João 17:21-23.**

"A igreja de Cristo está em constante perigo. Satanás está buscando destruir o povo de Deus e a mente de um homem, o julgamento de um homem não é suficiente para merecer confiança. Cristo deseja ter Seus seguidores unidos como Igreja, observando a ordem, tendo regras de disciplina e todos sujeitos uns aos outros, considerando os outros superiores a si mesmos. A união e a confiança são essenciais à prosperidade da Igreja..." 3T:445.

( ) **A Evidência das Provas** Terça-feira 20/12

5. **Qual é o propósito de Satanás ao tentar introduzir falsas provas através da atividade de homens unilaterais? O que esses homens procuram fazer?**

"... Estarão em risco de ir adiante do Senhor, e criar para outros provas que Ele os não solicitou a criar. ..." Ev:374.

"... Alguns tinham introduzido falsos testes e feito de suas próprias idéias e noções o critério, exagerando questões de pouca importância e tornando-as o teste da comunhão cristã, e atando sobre outros fardos pesados. Assim se insinuara um espírito de crítica, censura e dissensão, o que se tornou grande dano para a igreja. ..." 2ME:318.

"Esses homens unilaterais nada podem enxergar senão aquela coisa única que se lhes apresenta ao espírito, e nela insistem. ...

"Ora, lemos na Bíblia acerca de uma boa consciência; e há não só boas mas também más consciências. Há uma consciência que tudo leva a extremos, tornando os deveres cristãos tão molestos como os judeus tornavam a observância do sábado. ..." Idem:319.

6. **Qual é a evidência de que uma prova vem de Deus? João 10:4, 5; 18:37 up; Isaías 8:20.**

"Prove o irmão B o seu procedimento por esse simples teste: 'Essa luz e conhecimento que eu alcancei e que me põe em desacordo com meus irmãos me atrai mais intimamente para Cristo? Ela torna meu Salvador mais precioso para mim e faz meu caráter mais estritamente semelhante ao dEle?' ..." 3T:444.

( ) **Uma Igreja Desunida Fracassa Quando Provada**
Quarta-feira 21/12

7. **Que consideração Jesus mostrou por aqueles que não estão completamente convencidos e que se encontram afastados? Que advertência Ele enviou a Sua professa Igreja em 1909 e o que já era esperado dos ministros em 1902? João 16:12; Lucas 24:25.**

"Fui incumbida de dirigir uma mensagem a todo o nosso povo no tocante à reforma do regime alimentar; pois muitos se têm desviado de sua anterior fidelidade a esses princípios." 3TSM:354.

"Se pudéssemos auferir qualquer benefício da condescendência com o desejo de alimentos cárneos, eu não vos faria este apelo. Mas sei que tal não se dá. A alimentação cárnea é prejudicial ao bem-estar físico e devemos aprender a passar sem ela. Os que estão em condições de seguir o regime vegetariano, mas atêm-se às suas preferências, comendo e bebendo o que lhes apraz, a pouco e pouco se tornarão descuidosos das instruções que o Senhor lhes deu no tocante às outras verdades e serão por fim incapazes de discernir estas, colhendo o que semearam." Idem:357.

"Não nos compete fazer do uso da alimentação cárnea uma prova de comunhão; devemos, porém, considerar a influência que crentes professos, que fazem uso da carne, têm sobre outras pessoas. Como mensageiros de Deus, não devemos testemunhar ao povo: 'Quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus'? 1 Co 10:31. Não devemos dar um testemunho decidido contra a transigência com o apetite pervertido?." Idem:359, 360 (1909).

"Embora não façamos do uso da carne um teste; conquanto não queiramos forçar ninguém a abandonar o seu uso, é nosso dever solicitar que nenhum obreiro do campo faça pouco da mensagem de saúde sobre este ponto, ou a ela se oponha. . . ." MS:279 (1902).

8. Que profecia foi cumprida pela professa igreja quando testada e provada? Amós 3:3; 1 João 2:19; Jeremias 23:22.

". . . Muitos que agora são apenas meio convertidos quanto à questão da alimentação cárnea, separar-se-ão do povo de Deus, para não mais andar com ele." CS:575.

( ) **Deus Ensina a Sua Igreja** Quinta-feira 22/12

9. Que posição tomou o pequeno remanescente que foi excluído por sua fidelidade? Apocalipse 12:17; Romanos 14:21; 1 Coríntios 8:13.

"É para o bem deles próprios que o Senhor aconselha a igreja remanescente a rejeitar o uso de alimentos cárneos, chá, café e outros alimentos nocivos. Há quantidade de outras coisas de que nos podemos alimentar, as quais são benéficas e boas." CRA:381.

10. Quando a professa igreja foi dividida a respeito do uso da carne como alimento, o que capacitou os fiéis remanescentes a reconhecerem a luz de Deus e aceitá-la como uma prova? Provérbios 11:14; 15:22; Isaías 2:5.

"A luz que me é dada é que não tardará muito, teremos de abandonar o uso de alimentos animais. Mesmo o leite terá de ser rejeitado. . . ." (1899) CRA:384.

"A carne nunca foi o alimento melhor; seu uso agora é, todavia, duplamente objetável, visto as moléstias nos animais estarem crescendo com tanta rapidez. . . ." (1905) CBV:313.

"Os que usam carne menosprezam todas as advertências que Deus tem dado relativamente a esta questão. Não possuem nenhuma prova de estar andando em veredas seguras. Não têm a mínima desculpa quanto a comer a carne de animais mortos. A maldição de Deus repousa sobre a criação animal. . . ." CRA:383.

( ) **Perguntas Recapituladoras** Sexta-feira 23/12

a. Qual é a evidência de que o Senhor está dirigindo Seu povo passo a passo para um padrão mais elevado?
b. Como podemos provar que a luz revelada vem de Deus?
c. O que distingue as provas feitas pelos homens das provenientes de Deus?
d. Qual foi a razão por que o Senhor recomendou à IASD em 1909 que não deviam fazer do uso da carne uma prova de comunhão?
e. Por que os ASD Movimento de Reforma fazem do comer carne prova de comunhão?

Lição 14 **31 de dezembro de 1977**

NOS LIMITES DA CANAÃ CELESTIAL

O povo de Deus em sua preparação para entrar na Canaã celestial abandona o alimento cárneo e volta ao regime original

Verso áureo: "E andou Enoque com Deus; e não se viu mais porquanto Deus para Si o tomou." Gênesis 5:24.

Leitura auxiliar: Patriarcas e Profetas págs. 80-86.

( ) **Razão Para Uma Mudança** Domingo 25/12

1. **Que condição especial deve o homem alcançar a fim de encontrar seu Mestre em paz? O que será impossível na ressurreição? Efésios 5:21, 26, 27; 1 Tessalonicenses 5:23.**

"Quando a voz de Deus despertar os mortos, virão eles da sepultura com os mesmos apetites e paixões, com os mesmos gostos e caprichos que nutriam quando vivos. Deus não faz milagres para regenerar um homem que não quis ser regenerado quando lhe era proporcionada toda oportunidade e favorecidos todos os meios. Durante a vida não se deleitava em Deus nem tinha prazer em Sua obra. Seu caráter não está em harmonia com Deus, e não poderia ser feliz na família celestial." PJ:270.

2. **Qual foi o efeito sobre os antediluvianos quando eles se afastaram do plano de Deus condescendendo com seu desejo de comer carne? Gênesis 6:5.**

"... A transgressão e queda de Adão e Eva trouxe pecado e miséria sobre a raça humana e o homem seguiu seus próprios desejos carnais e mudou a ordem de Deus. A maioria dos homens multiplicou para si o número de esposas aumentando a impiedade e a infelicidade. Se alguém desejasse tomar as esposas ou gado, ou qualquer coisa pertencente a seu próximo, não respeitava justiça e direito, porém se pudesse prevalecer sobre o seu próximo pela força, ou matando-o, ele o fazia e exultava em suas

ações de violência. Deleitavam-se na matança de animais. Usavam-nos como alimento e isso aumentava sua ferocidade e violência e passaram a considerar a vida humana com espantosa indiferença." 3SG:63, 64.

( ) **O Plano de Deus é Impedir as Doenças** Segunda-feira 26/12

3. **No período de tempo de Abraão a Moisés, o que sabemos da saúde dos povos mundanos entre os quais eles viveram?** Uma pesquisa médica mostra que os egípcios sofriam naqueles tempos as doenças crônicas que existem hoje. **O que diz a Bíblia a esse respeito? Deuteronômio 7:15; 28:60, 61.**

4. **Que visão deu o Senhor duas semanas depois da primeira conferência geral em 1863? 3 João 2.**

"Deus permitiu que a luz da reforma de saúde brilhasse sobre nós nesses últimos dias para que, andando nessa luz, pudéssemos escapar de muitos perigos a que estaríamos expostos..." 3T:561.

( ) **A Luz Dada Progressivamente** Terça-feira 27/12

5. **Por que a luz não é aceita por todos? Como Deus a revela? João 8:12; 12:35, 36 pp; 3:19.**

"... Não irrompe sobre nós toda a luz, de uma vez, mas ela vem à medida que podemos suportá-la. As mentes inquiridoras, que anseiam por um conhecimento da vontade de Deus, nunca estarão satisfeitas; quanto mais fundo elas pesquisam, mais compreendem sua ignorância e deploram sua cegueira. Está além do poder humano entender os altos e nobres resultados que estão ao alcance de sua pesquisa se se combinar o esforço humano com a graça de Deus, o Qual é a Fonte de toda sabedoria e poder..." 4T:446.

6. **O que capacita o povo de Deus a receber maior luz do Céu? Provérbios 4:18; João 7:17.**

"... Só os que estiverem vivendo de acordo com a luz que têm recebido poderão receber maior luz. ..." TM:507.

"... Deu-vos Deus luz? Sois então responsáveis por essa luz; não meramente enquanto esses raios estão brilhando sobre vós, mas por tudo quanto ela vos tem revelado no passado. Cumpre-vos entregar vossa vontade a Deus diariamente; deveis andar na luz, e esperar mais; pois a luz do querido Salvador tem de resplandecer em mais brilhantes raios, mais distintos, entre a treva moral, aumentando mais e mais em intensidade até ao dia perfeito." 2TSM:188.

( ) **Progredindo na Luz** Quarta-feira 28/12

7. Embora leite e ovos não tenham sido excluídos, em 1902, que conselho foi dado a respeito destes produtos?

"Devíeis estar ensinando vossos filhos. Devíeis estar instruindo-os a evitar os vícios e corrupções deste século. Em lugar disto, muitos estão pensando em arranjar alguma coisa boa para comer. Pondes na mesa manteiga, ovos, carne, e vossos filhos deles participam. São alimentados justo com os artigos que lhes incitarão as palxões animais, e depois ides à reunião e pedis que Deus abençoe e salve vossos filhos. Até que altura subirão vossas orações? Cumpre-vos fazer uma obra antes. Quando houverdes feito por vossos filhos tudo quanto Deus vos deixou para fazer, então podereis reclamar confiantemente o auxílio especial que Deus prometeu dar-vos." CRA:366.

8. Por que a reforma de saúde deve ser progressiva? Quanto tempo ainda devemos esperar se as palavras "logo" e "o tempo está próximo" foram usadas em 1902? Isaías 51:6; Ageu 2:6.

"Desde o início da obra da reforma do regime alimentar, consideramos necessário instruir, instruir, instruir. Deus quer que prossigamos nessa obra de instruir o povo. ..." 3TSM:136.

"Seja progressiva a reforma alimentar. Sejam as pessoas ensinadas a preparar o alimento sem o uso de leite ou manteiga. Di-

ga-se-lhes que breve virá o tempo em que não haverá segurança no uso de ovos, leite, creme ou manteiga, por motivo de as doenças nos animais estarem aumentando na mesma proporção do aumento da impiedade entre os homens. . . ." 3TSM:138.

( ) **Semelhança com Jesus** Quinta-feira 29/12

9. **O que devemos esperar a respeito da verdade presente que inclui a reforma de saúde? Colossenses 1:10.**

"Para os que obedecem à luz que têm, do alto virá a iluminação, pois os mensageiros celestes estão esperando para cooperar com os homens em advertir ao mundo enganado e pecaminoso. . . ." TM:231.

"Nossa religião deve ser inteligente. A sabedoria do alto deve fortalecer-nos, estabelecer-nos e confirmar-nos. Devemos seguir passo a passo, para a frente e para cima, da luz para uma luz maior e Deus ainda nos revelará Sua glória como nunca a revelou ao mundo." 5T:650.

10. **Quem se tornou um exemplo para aqueles que esperam ver o Senhor sem passar pela morte? Gênesis 5:24.**

". . . O caráter piedoso deste profeta (Enoque) representa o estado de santidade que deve ser alcançado por aqueles que hão de ser 'comprados da Terra' (Ap 14:3), por ocasião do segundo advento de Cristo. . . ." PP:85.

"Foi-me mostrado que, se o povo de Deus não fizer esforços, de sua parte, mas esperar apenas que sobre eles venha o refrigério, para deles remover os defeitos e corrigir os erros; se nisso confiarem para serem purificados da imundícia da carne e do espírito, e preparados para tomar parte no alto clamor do terceiro anjo, serão achados em falta. O refrigério ou poder de Deus só atingirá os que se houverem para ele preparado, fazendo o trabalho que Deus ordena, isto é, purificando-se de toda a impureza da carne e do espírito, aperfeiçoando-se em santidade, no temor de Deus." CRA:33.

a. **Por que devemos avançar mais rapidamente agora?**
b. **Qual é a evidência de que o Senhor está interessado em nosso bem-estar físico?**
c. **Que provisão é feita para que o povo de Deus alcance o mais elevado padrão?**
d. **Que passos definitivos devem ser esperados após 70 anos?**
e. **O que necessita estar pronto a fim de estarmos firmes na presença de Deus?**

— TABELA DO OCASO DO SOL —

SANTIFICAI OS MEUS SÁBADOS, E SERVIRÃO DE SINAL ENTRE MIM E VÓS, PARA QUE SAIBAIS QUE EU SOU O SENHOR VOSSO DEUS.
Ezequiel 20:20

DATA	Recife	Rio de Janeiro	Porto Alegre
1 de Janeiro	17,48	18,42	19,29
11 " "	17,51	18,44	19,30
21 " "	17,54	18,44	19,28
1 de Fevereiro	17,54	18,40	19,23
11 " "	17,54	18,36	19,16
21 " "	17,51	18,29	19,07
1 de Março	17,48	18,22	18,50
11 " "	17,43	18,14	18,47
21 " "	17,38	18,04	18,35
1 de Abril	17,32	17,53	18,22
11 " "	17,27	17,44	18,10
21 " "	17,23	17,35	18,00
1 de Maio	17,19	17,28	17,49
11 " "	17,16	17,22	17,41
21 " "	17,15	17,18	17,34
1 de Junho	17,14	17,15	17,30
11 " "	17,15	17,14	17,26
21 " "	17,17	17,15	17,31
1 de Julho	17,19	17,18	17,34
11 " "	17,22	17,22	17,40
21 " "	17,24	17,26	17,45
1 de Agôsto	17,26	17,31	17,51
11 " "	17,26	17,35	17,57
21 " "	17,26	17,39	18,01
1 de Setembro	17,25	17,43	18,09
11 " "	17,24	17,46	18,14
21 " "	17,23	17,49	18,20
1 de Outubro	17,22	17,52	18,25
11 " "	17,21	17,56	18,32
21 " "	17,21	18,00	18,38
1 de Novembro	17,22	18,05	18,46
11 " "	17,25	18,09	18,55
21 " "	17,28	18,18	19,03
1 de Dezembro	17,33	18,25	19,11
11 " "	17,38	18,31	19,18
21 " "	17,43	18,37	19,24
31 " "	17,48	18,41	19,29

Êxodo 20:8-11

Composto e impresso na Oficina Gráfica da
EDITORA MISSIONÁRIA "A VERDADE PRESENTE"
Rua Amaro B. Cavalcanti, 21 - Tel. 295-3353
Caixa Postal 48 311 - 01000 - S. Paulo, SP